



Дары осени

подготовил воспитатель старшей группы № 4 Тимачева Н.Ю.



Овощи и фрукты - полезные продукты!
И лучшие друзья нашего иммунитета!

Прочитайте стихотворения про овощи.
Рассмотрите их, обсудите, где они растут,
какой у них вкус.

Подумайте, что из них можно
приготовить?

Морковь



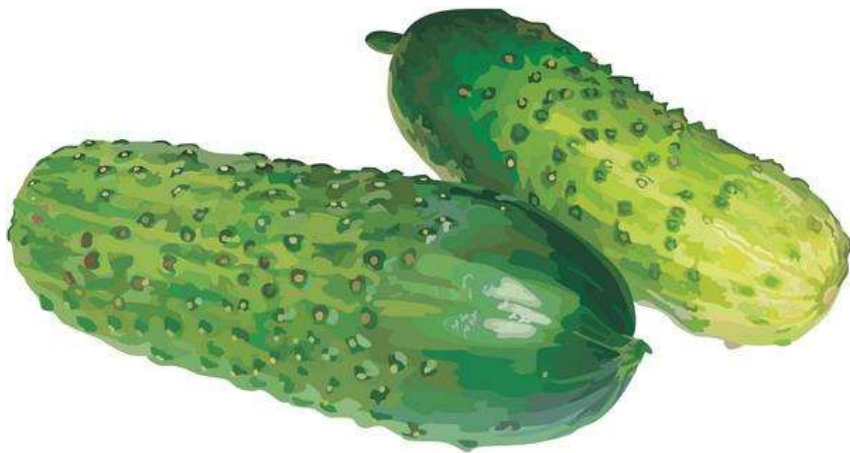
**У морковки красны
й носик,
Сочный, вкусный,
сладкий плод.
А зелёный
пышный хвостик
Украшает огород.**

Капуста



**До апреля, до
весны
В огороде стало
пусто.
Горкой в доме -
кочаны:
Мы убрали
всю капусту.**

Огурец



**Вот зелёный огурец,
Крепкий чудо-
молодец!
И
пупырчатую кожей,
На лягушку чуть
похожий.**

Помидор



**Он круглый и
красный
Как глаз светофора
Среди овощей
Нет
сочней помидора.**

Кабачок



**Кто лежит такой
пузатый
И в рубашке
полосатой?
Это вам не
пустячок,
Это чудо - кабачок!**

Лук



**У меня есть друг,
Он – от семи недуг!
Это - вкусный и
полезный,
Желто -
золотистый лук!**

Чеснок



**Овощ этот съесть
не просто,
Запах - резкий,
привкус – острый,
Но полезность
высока
Даже в
дольке чеснока!**

Картофель



**Папе я не
понарошку
Помогал
копать картошку:
Пол ведра – мой
ценный вклад,
Не картошка –
просто клад!**

***Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней***

