

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 1

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			1		Завтрак			1	2
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) №94		180/2			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) №94		220		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.126	0.126	0.126		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.154	0.154	0.154	
Вода питьевая	0.054	0.054	0.054		Вода питьевая	0.066	0.066	0.066	
Крупа рисовая вес - -	0.011	0.011	0.011		Крупа рисовая вес - -	0.013	0.013	0.013	
Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.001		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.002	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.002		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.002	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		150			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002	0.0002		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0003	
Вода питьевая	0.022	0.022	0.022		Вода питьевая	0.036	0.036	0.036	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.007		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.011	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.09	0.09	0.09		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	0.1	
Вода питьевая	0.04	0.04	0.04		Вода питьевая	0.067	0.067	0.067	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3		30/5/10							
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.03						
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.005						
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.011						
					БАТОН		40		
					Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.04	0.04	0.04	
					СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15		
					Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.015	0.0165	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180		
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	0.18		Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	0.18	
Обед					Обед				
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324		60			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324		80		
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.084	0.065	0.084		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	0.087	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.003		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.004	
Сахар-песок вес - -	0.0008	0.0008	0.0008		Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.001	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0005		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.0007	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82		150			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82		200		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.045	0.045	0.045		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.06	0.06	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.006	0.006	0.006		Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.008	0.008	0.008	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.006	0.008		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.008	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.006		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.008	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.0015	0.0015	0.0015		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.002	0.002	0.002	
Вода питьевая	0.105	0.105	0.105		Вода питьевая	0.14	0.14	0.14	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0008		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.001	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305		60			КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305		80		
Фарш куриный зам вес - -	0.045	0.044	0.045		Фарш куриный зам вес - -	0.061	0.059	0.061	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.011	0.011	0.011		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.015	0.015	0.015	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016	0.016		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.021	0.021	0.021	
Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	0.006		Сухари панировочные вес - (А)	0.008	0.008	0.008	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0005		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.0007	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.002		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.003	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.128	0.128	0.128		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.154	0.154	0.154	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.024	0.023	0.024		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.028	0.027	0.028	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.005		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.006	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0009	0.0009	0.0009		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.001	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200		
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	0.015		Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.02	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.012		Сахар-песок вес - -	0.016	0.016	0.016	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0002		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0002	
Вода питьевая	0.152	0.152	0.152		Вода питьевая	0.203	0.203	0.203	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеванный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.04		Хлеб пеклеванный - фас 500г г/л -	0.05	0.05	0.05	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		
					Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.02	

Полдник					Полдник				
КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168		170/5							
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.043	0.043	0.043						
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.136	0.136	0.136						
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.005						
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0003	0.0003	0.0003						
					СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ №275		50		
					Сосиски Молочные - вес - -	0.051	0.05	0.051	
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.005	
					КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336		180		
					Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.257	0.206	0.257	
					Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.007	0.007	0.007	
					Морковь свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.004	0.003	0.004	
					Лук репчатый свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.008	
					Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.002	
					Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.006	
					Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0008	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0003		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0003	
Вода питьевая	0.035	0.035	0.035		Вода питьевая	0.035	0.035	0.035	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.01		Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.01	
Вода питьевая	0.158	0.158	0.158		Вода питьевая	0.158	0.158	0.158	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.015	0.015	0.015		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.03	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		50			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		60		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.033	0.033	0.033		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.04	0.04	0.04	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.001		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.001	
Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.006		Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.007	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.004	0.004	0.004		Мargarин столовый - вес - 60% -	0.005	0.005	0.005	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.002		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.002	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.001		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.001	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0005		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0006	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/л -	0.0007	0.0007	0.0007		Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/л -	0.0008	0.0008	0.0008	
Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.000003	0.000003		Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.00004	0.00004	0.00004	
Вода питьевая	0.015	0.015	0.015		Вода питьевая	0.018	0.018	0.018	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 2

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			2		Завтрак			2	4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80		
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.06	0.06	0.12		Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.08	0.16	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		60/5			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		80/5		
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.046	0.092		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.06	0.12	
Молоко питьевое пастер фас 0.9л п/л 2.5% -	0.016	0.016	0.032		Молоко питьевое пастер фас 0.9л п/л 2.5% -	0.023	0.023	0.046	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0016		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0016	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.003	0.003	0.006		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.004	0.004	0.008	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.01		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.01	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		
Молоко питьевое пастер фас 0.9л п/л 2.5% -*	0.21	0.2	0.42		Молоко питьевое пастер фас 0.9л п/л 2.5% -*	0.21	0.2	0.42	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.03	0.03	0.06		Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.04	0.04	0.08	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180		
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	0.36		Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	0.36	
Обед					Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		60			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		80		
Свекла свеж цел очичт вак - -	0.059	0.059	0.118		Свекла свеж цел очичт вак - -	0.076	0.076	0.152	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.004	0.004	0.008		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.005	0.005	0.01	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80		150			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80		200		
Картофель свеж цел очичт вак - -	0.045	0.045	0.09		Картофель свеж цел очичт вак - -	0.06	0.06	0.12	
Крупа рисовая вес - -	0.003	0.003	0.006		Крупа рисовая вес - -	0.004	0.004	0.008	
Морковь свеж цел очичт вак - -	0.006	0.006	0.012		Морковь свеж цел очичт вак - -	0.008	0.008	0.016	
Лук репчатый свеж цел очичт вак - -	0.006	0.006	0.012		Лук репчатый свеж цел очичт вак - -	0.008	0.008	0.016	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.0015	0.0015	0.003		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.002	0.002	0.004	
Вода питьевая	0.105	0.105	0.21		Вода питьевая	0.14	0.14	0.28	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0016		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0016	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298		160/30			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298		160/30		
Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.054	0.112		Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.054	0.112	
Капуста свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.12	0.096	0.24		Капуста свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.12	0.096	0.24	
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.0075	0.0075	0.015		Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.0075	0.0075	0.015	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.004		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.004	
Вода питьевая	0.023	0.023	0.046		Вода питьевая	0.023	0.023	0.046	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.003	0.006		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.003	0.006	
Крупа рисовая вес - -	0.008	0.008	0.016		Крупа рисовая вес - -	0.008	0.008	0.016	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0002	0.0002	0.0004		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0002	0.0002	0.0004	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0016		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0016	
Лук репчатый свеж цел очичт вак - -	0.013	0.013	0.026		Лук репчатый свеж цел очичт вак - -	0.013	0.013	0.026	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.004	0.004	0.008		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.004	0.004	0.008	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.01		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.01	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		200		
Яблоко свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.034	0.03	0.068		Яблоко свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.046	0.04	0.092	
Вода питьевая	0.129	0.129	0.258		Вода питьевая	0.172	0.172	0.344	
Сахар-песок вес - -	0.015	0.015	0.03		Сахар-песок вес - -	0.02	0.02	0.04	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0004		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0004	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеванная - фас 500г п/л -	0.04	0.04	0.08		Хлеб пеклеванный - фас 500г п/л -	0.05	0.05	0.1	

Полдник				Полдник			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240	130			ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240	170		
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.089	0.088	0.178	Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.118	0.116	0.236
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.035	0.031	0.07	Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.044	0.039	0.088
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.02	Сахар-песок вес - -	0.014	0.014	0.028
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.013	0.013	0.026	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.017	0.017	0.034
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.008	0.008	0.016	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.014
Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000002	0.000002	0.000004	Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000002	0.000002	0.000004
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.005	0.01	Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.007	0.014
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.005	0.005	0.01	Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.007	0.007	0.014
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50			СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.025	0.025	0.05	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.015	0.015	0.03
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.004	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.002
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.004	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.002
Вода питьевая	0.025	0.025	0.05	Вода питьевая	0.015	0.015	0.03
Сахар-песок вес - -	0.003	0.003	0.006	Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.004
Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.000003	0.000006	Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000002	0.000002	0.000004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200		
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.002	0.004	Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.003	0.006
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.016	Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.022
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.09	0.09	0.18	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	0.2
Вода питьевая	0.108	0.108	0.216	Вода питьевая	0.12	0.12	0.24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.04	Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.06
ПЕЧЕНЬЕ	30			ПЕЧЕНЬЕ	40		
Печенье вес - -	0.03	0.03	0.06	Печенье вес - -	0.04	0.04	0.08

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 3

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			3		Завтрак			3	6
КАША ЖИДКАЯ (манная) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (манная) №185		200/5		
Крупа манная вес - (А)	0.028	0.028	0.084		Крупа манная вес - (А)	0.031	0.031	0.093	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.15	0.15	0.45		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.176	0.176	0.528	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.015		Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.015	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0018		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0018	
КАКАО С МОЛОКОМ №397		150			КАКАО С МОЛОКОМ №397		200		
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.006		Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.006	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.024		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.033	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.092	0.092	0.276		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.122	0.122	0.366	
Вода питьевая	0.065	0.065	0.195		Вода питьевая	0.089	0.089	0.267	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/10			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/10		
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.03		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.03	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.09		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.09	
II Завтрак					II Завтрак				
ФРУКТЫ (БАНАН) №368		200			ФРУКТЫ (БАНАН) №368		200		
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	0.2	0.999		Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	0.2	0.999	
Обед					Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		60			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		80		
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.06	0.201		Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.08	0.27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57		150			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57		200		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.072		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	0.096	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.012	0.045		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.016	0.06	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.012	0.012	0.036		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.048	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.024		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.03	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.018		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.024	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.0045	0.0135		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.006	0.018	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/лбут -	0.003	0.003	0.009		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/лбут -	0.004	0.004	0.012	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015	0.0045		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.006	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0024		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.003	
Вода питьевая	0.12	0.12	0.36		Вода питьевая	0.16	0.16	0.48	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282		70/5			КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282		70/5		
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.046	0.141		Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.046	0.141	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.013	0.013	0.039		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.013	0.013	0.039	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016	0.048		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016	0.048	
Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.007	0.021		Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.007	0.021	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0018		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0018	
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166		80/5			КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166		150/5		
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.033	0.033	0.099		Крупа гречневая ядрица вес - -	0.065	0.064	0.195	
Вода питьевая	0.051	0.051	0.153		Вода питьевая	0.096	0.096	0.288	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.033		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.054	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.003		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.006	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0006		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0015	
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		15			СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30		
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.004	0.004	0.012		Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.008	0.008	0.024	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.003		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.006	
Вода питьевая	0.012	0.012	0.036		Вода питьевая	0.023	0.023	0.069	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0001	0.0001	0.0003		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0006	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374		150			КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374		200		
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.056	0.038	0.168		Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.075	0.05	0.225	
Сахар-песок вес - -	0.023	0.023	0.069		Сахар-песок вес - -	0.03	0.03	0.09	
Цедра	0.004	0.004	0.012		Цедра	0.005	0.005	0.015	
Вода питьевая	0.094	0.094	0.282		Вода питьевая	0.125	0.125	0.375	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.12		Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.12	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		
					Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.06	

Полдник				Полдник			
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70/5			СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.017	0.017	0.051	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.02	0.02	0.06
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	0.064	0.27	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	0.073	0.306
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.009	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0035	0.0035	0.0105
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.009	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.0105
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0024	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0018
Вода питьевая	0.0035	0.0035	0.0105	Вода питьевая	0.004	0.004	0.012
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0006	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0006
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.009	0.027	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.01	0.03
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.002	0.002	0.006	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.003	0.003	0.009
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.015
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	160			РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.061	0.061	0.183	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.069	0.069	0.207
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.017	0.017	0.051	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.057
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.018	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.021
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.039	0.147	Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	0.043	0.162
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.018	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.021
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.012	0.012	0.036	Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.013	0.013	0.039
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.009	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.012
Вода питьевая	0.036	0.036	0.108	Вода питьевая	0.041	0.041	0.123
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0004	0.0004	0.0012	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0015
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0009	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0009
Вода питьевая	0.032	0.032	0.096	Вода питьевая	0.032	0.032	0.096
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.03	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.03
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.024	Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.024
Вода питьевая	0.15	0.15	0.45	Вода питьевая	0.15	0.15	0.45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.015	0.015	0.045	Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.06

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 4

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			4		Завтрак			4	8
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94		180/2			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94		220/2		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.126	0.126	0.504		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.154	0.154	0.616	
Вода питьевая	0.054	0.054	0.216		Вода питьевая	0.066	0.066	0.264	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.014	0.014	0.056		Крупа гречневая ядрица вес - -	0.017	0.017	0.068	
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.008		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.008	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.008		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.008	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		150			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002	0.0008		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0012	
Вода питьевая	0.022	0.022	0.088		Вода питьевая	0.036	0.036	0.144	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.028		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.044	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.09	0.09	0.36		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.1	0.1	0.4	
Вода питьевая	0.04	0.04	0.16		Вода питьевая	0.067	0.067	0.268	
БАТОН		30							
Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.03	0.03	0.12						
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10							
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.044						
					БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40/5/15		
					Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.015	0.066	
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.02	
					Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.04	0.04	0.16	
II Завтрак					II Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.2	0.908		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.2	0.908	
Обед					Обед				
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		60			ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		80		
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.06	0.272		Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	0.08	0.364	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67		150			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67		200		
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.038	0.03	0.152		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.05	0.04	0.2	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.072		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.096	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.032		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.04	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.024		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.032	
Паста томатная конц фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.006		Паста томатная конц фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.008	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.003	0.003	0.012		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.004	0.004	0.016	
Вода питьевая	0.12	0.12	0.48		Вода питьевая	0.16	0.16	0.64	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0032		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.001	0.001	0.004	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291		160			ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291		160		
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.041	0.176		Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.041	0.176	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.012		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.012	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.153	0.153	0.612		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.153	0.153	0.612	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.044		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.044	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.004		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.008	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.004		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.008	
Сушари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.012		Сушари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.012	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0032		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0032	
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30			СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30		
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.008	0.008	0.032		Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.008	0.008	0.032	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.008		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.008	
Вода питьевая	0.023	0.023	0.092		Вода питьевая	0.023	0.023	0.092	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0002	0.0002	0.0008		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0002	0.0002	0.0008	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200		
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	0.06		Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.08	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.048		Сахар-песок вес - -	0.016	0.016	0.064	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0008		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0008	
Вода питьевая	0.152	0.152	0.608		Вода питьевая	0.203	0.203	0.812	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/л -	0.04	0.04	0.16		Хлеб пеклеваный - фас 500г п/л -	0.05	0.05	0.2	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		
					Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.02	0.02	0.08	

Полдник				Полдник			
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ №233				СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ №233			
	130				150		
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.092	0.091	0.368	Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.107	0.105	0.428
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.029	0.029	0.116	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.033	0.033	0.132
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.012	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.012
Крупа манная вес - (А)	0.004	0.004	0.016	Крупа манная вес - (А)	0.004	0.004	0.016
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.02	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.006	0.006	0.024
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.04	Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.048
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.016	0.016	0.064	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.018	0.018	0.072
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/бут -	0.005	0.005	0.02	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/бут -	0.006	0.006	0.024
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351				СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351			
	30				50		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.015	0.015	0.06	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.025	0.025	0.1
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.004	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.008
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.004	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.008
Вода питьевая	0.015	0.015	0.06	Вода питьевая	0.025	0.025	0.1
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.008	Сахар-песок вес - -	0.003	0.003	0.012
Ванилин фас 0,0015г п/л -	0.000002	0.000002	0.000008	Ванилин фас 0,0015г п/л -	0.000003	0.000003	0.000012
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401				КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401			
	200				200		
Кефир - фас п/л 2,5% -	0.206	0.2	0.824	Кефир - фас п/л 2,5% -	0.206	0.2	0.824
БУЛОЧКА БЕСНУШКА №473				БУЛОЧКА БЕСНУШКА №473			
	50				60		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.035	0.035	0.14	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.042	0.042	0.168
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0008	0.0008	0.0032	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.004
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/л -	0.001	0.001	0.004	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/л -	0.001	0.001	0.004
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0003	0.0003	0.0012	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0004	0.0004	0.0016
Сахар-песок вес - -	0.004	0.004	0.016	Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.02
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.003	0.003	0.012	Маргарин столовый - вес - 60% -	0.004	0.004	0.016
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0009	0.0009	0.0036	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.004
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.002	0.002	0.008	Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.002	0.002	0.008
Вода питьевая	0.014	0.014	0.056	Вода питьевая	0.017	0.017	0.068

Полдник				Полдник			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54		60		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54		80	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.049	0.049	0.245	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.065	0.065	0.325
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.05	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.013	0.013	0.065
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.017	0.017	0.085	Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.022	0.022	0.11
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/бут -	0.003	0.003	0.015	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/бут -	0.004	0.004	0.02
Сахар-песок вес - -	0.0008	0.0008	0.004	Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.005
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0003	0.0003	0.0015	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0004	0.0004	0.002
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255		70/5		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255		80/5	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.074	0.053	0.37	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.084	0.06	0.42
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.012	0.012	0.06	Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.014	0.014	0.07
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.018	0.018	0.09	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.02	0.02	0.1
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.02	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.02
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0004	0.0004	0.002	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0025
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.025	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.025
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166		80/5		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166		155	
Крупа рисовая вес - -	0.025	0.025	0.125	Крупа рисовая вес - -	0.056	0.055	0.28
Вода питьевая	0.052	0.052	0.26	Вода питьевая	0.116	0.116	0.58
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0025	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.001	0.001	0.005
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.055	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.02	0.02	0.1
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.005	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.01
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.025	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.025
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398		180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398		180	
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.018	0.09	Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.018	0.09
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.05	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.05
Вода питьевая	0.18	0.18	0.9	Вода питьевая	0.18	0.18	0.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.02	0.1	Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	0.15

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 6

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			6		Завтрак			6	12
КАША ЖИДКАЯ (манная) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (манная) №185		200/5		
Крупа манная вес - (А)	0.028	0.028	0.168		Крупа манная вес - (А)	0.031	0.031	0.186	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.15	0.15	0.9		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.176	0.176	1.056	
Сахар-песок вес -	0.005	0.005	0.03		Сахар-песок вес -	0.005	0.005	0.03	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0036		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0036	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.21	0.2	1.26		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.21	0.2	1.26	
БАТОН		30			БАТОН		30		
Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.18		Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.18	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10			СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15		
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.066		Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.015	0.099	
II Завтрак					II Завтрак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110			ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	0.678		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	0.678	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.066		Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.066	
Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.102		Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.102	
Обед					Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		60			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		80		
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.06	0.402		Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.08	0.54	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85		150/15			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85		200/20		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.03	0.03	0.18		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.04	0.04	0.24	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.036		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.048	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.036		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.048	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.0015	0.0015	0.009		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.002	0.002	0.012	
Вода питьевая	0.113	0.113	0.678		Вода питьевая	0.15	0.15	0.9	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0048		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.006	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.03		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.006	0.006	0.036	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0005	0.0005	0.003		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.006	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.006		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.012	
Вода питьевая	0.007	0.007	0.042		Вода питьевая	0.01	0.01	0.06	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0001	0.0001	0.0006		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0001	0.0001	0.0006	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298		160/30			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298		160/30		
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.0075	0.0075	0.045		Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.0075	0.0075	0.045	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.12	0.096	0.72		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.12	0.096	0.72	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.012		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.012	
Вода питьевая	0.023	0.023	0.138		Вода питьевая	0.023	0.023	0.138	
Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.054	0.336		Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.054	0.336	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.003	0.018		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.003	0.018	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0012		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0012	
Крупа рисовая вес - -	0.008	0.008	0.048		Крупа рисовая вес - -	0.008	0.008	0.048	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0048		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0048	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.013	0.013	0.078		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.013	0.013	0.078	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.024		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.024	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.03		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.03	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200		
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	0.09		Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.12	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.072		Сахар-песок вес - -	0.016	0.016	0.096	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0012		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0012	
Вода питьевая	0.023	0.023	0.138		Вода питьевая	0.203	0.203	1.218	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.24		Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.24	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		
					Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.12	
Полдник					Полдник				
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249		70			РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249		80		
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.08	0.057	0.48		Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.091	0.065	0.546	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0048		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0048	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.012		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.018	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.018	0.018	0.108		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.02	0.02	0.12	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.007	0.007	0.042		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.008	0.008	0.048	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.012		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.018	

КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	80/5			КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150/5		
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.033	0.033	0.198	Крупа гречневая ядрица вес - -	0.065	0.064	0.39
Вода питьевая	0.051	0.051	0.306	Вода питьевая	0.096	0.096	0.576
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.066	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.108
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.006	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.012
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.03	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.03
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0002	0.0002	0.0012	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.003
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0018	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0018
Вода питьевая	0.032	0.032	0.192	Вода питьевая	0.032	0.032	0.192
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.06	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.06
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.048	Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.048
Вода питьевая	0.15	0.15	0.9	Вода питьевая	0.15	0.15	0.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	0.18	Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	0.18
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75			ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.04	0.04	0.24	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.04	0.04	0.24
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.012	Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.012
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.002	0.002	0.012	Маргарин столовый - вес - 60% -	0.002	0.002	0.012
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.012	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.012
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.003	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.003
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.001	0.006	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.001	0.006
Вода питьевая	0.016	0.016	0.096	Вода питьевая	0.016	0.016	0.096
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.012	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.012
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.035	0.035	0.21	Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.035	0.035	0.21
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.012	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.012
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.0003	0.0003	0.0018	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.0003	0.0003	0.0018

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 7

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			7		Завтрак			7	14
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		70			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80		
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.07	0.07	0.49		Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.08	0.56	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		60/5			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		80/5		
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.046	0.322		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.06	0.42	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016	0.112		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.023	0.023	0.161	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0056		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0056	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.021		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.028	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.035		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.035	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		180			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002	0.0014		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0021	
Вода питьевая	0.032	0.032	0.224		Вода питьевая	0.036	0.036	0.252	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.056		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.077	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.108	0.108	0.756		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	0.7	
Вода питьевая	0.048	0.048	0.336		Вода питьевая	0.067	0.067	0.469	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/10			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30/10		
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.07		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.07	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.21		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.21	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180		
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	1.26		Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	1.26	
Обед					Обед				
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324		60			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324		80		
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.065	0.065	0.455		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	0.609	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.021		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.028	
Сахар-песок вес - -	0.0008	0.0008	0.0056		Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.007	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0035		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.0049	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83		150/15			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83		200/25		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.06	0.42		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.08	0.08	0.56	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.042		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.056	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.042		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.056	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0015	0.0015	0.0105		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.002	0.002	0.014	
Вода питьевая	0.105	0.105	0.735		Вода питьевая	0.14	0.14	0.98	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0056		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0056	
Фарш Говяжий замор - -	0.015	0.015	0.105		Фарш Говяжий замор - -	0.027	0.026	0.189	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.007		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.0025	0.0025	0.0175	
Вода питьевая	0.001	0.001	#VALUE!		Вода питьевая	0.0025	0.0025	0.0175	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	#VALUE!		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.014	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0001	0.0001	0.0007		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0014	
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292		200/5			МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292		250		
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.077	0.072	0.539		Печень говяжья цел с/м вес - -	0.094	0.088	0.658	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.035		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.042	
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.055	0.055	0.385		Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.069	0.069	0.483	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.133		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.023	0.023	0.161	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.028		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.035	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.007		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.007	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.007	0.049		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0075	0.0075	0.0525	
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.005	0.035		Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	0.042	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.035						

				СОУС ТОМАТНЫЙ №348		50		
				Вода питьевая	0.05	0.05	0.35	
				Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.014	
				Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.014	
				Морковь свеж цел очищ вак - -	0.003	0.003	0.021	
				Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.007	
				Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0075	0.0075	0.0525	
				Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0008	0.0008	0.0056	
				Сахар-песок вес - -	0.0005	0.0005	0.0035	
				Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0035	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.03	0.238	Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.04	0.322	
Вода питьевая	0.129	0.129	0.903	Вода питьевая	0.172	0.172	1.204	
Сахар-песок вес - -	0.015	0.015	0.105	Сахар-песок вес - -	0.02	0.02	0.14	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0014	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0014	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.28	Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.05	0.05	0.35	
Полдник				Полдник				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №154		130		ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №154		150		
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.078	0.078	0.546	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.09	0.09	0.63	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0065	0.0065	0.0455	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.008	0.008	0.056	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.0195	0.0195	0.1365	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.023	0.023	0.161	
Крупа манная вес - (А)	0.0065	0.0065	0.0455	Крупа манная вес - (А)	0.008	0.008	0.056	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.013	0.013	0.091	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.015	0.015	0.105	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.048	0.048	0.336	Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.056	0.056	0.392	
Сахар-песок вес - -	0.0065	0.0065	0.0455	Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.049	
Сухари панировочные вес - (А)	0.004	0.004	0.028	Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.005	0.035	
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.004	0.004	0.028	Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.005	0.005	0.035	
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351		50		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351		50		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.025	0.025	0.175	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.025	0.025	0.175	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.014	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.014	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.014	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.014	
Вода питьевая	0.025	0.025	0.175	Вода питьевая	0.025	0.025	0.175	
Сахар-песок вес - -	0.003	0.003	0.021	Сахар-песок вес - -	0.003	0.003	0.021	
Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.000003	0.000021	Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.000003	0.000021	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200		
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.002	0.014	Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.003	0.021	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.056	Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.077	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.09	0.09	0.63	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	0.7	
Вода питьевая	0.108	0.108	0.756	Вода питьевая	0.12	0.12	0.84	
ПЕЧЕНЬЕ		30		ПЕЧЕНЬЕ		40		
Печенье вес - -	0.03	0.03	0.21	Печенье вес - -	0.04	0.04	0.28	
				БАТОН		30		
				Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.21	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15						
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.015	0.015	0.105					

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 8

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			8		Завтрак			8	16
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185		200/5		
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.026	0.208		Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.031	0.248	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.15	0.15	1.2		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.176	0.176	1.408	
Сахар-лессок вес - -	0.005	0.005	0.04		Сахар-лессок вес - -	0.005	0.005	0.04	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.004		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0048	
КАКАО С МОЛОКОМ №397		150			КАКАО С МОЛОКОМ №397		180		
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.016		Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.016	
Сахар-лессок вес - -	0.008	0.008	0.064		Сахар-лессок вес - -	0.01	0.01	0.08	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.092	0.092	0.736		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.11	0.11	0.88	
Вода питьевая	0.065	0.065	0.52		Вода питьевая	0.08	0.08	0.64	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1		30/10							
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.24						
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.08						
					БАТОН		40		
					Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.04	0.04	0.32	
II Завтрак					II Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.2	1.816		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.2	1.816	
Обед					Обед				
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		60			ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		80		
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.06	0.544		Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	0.08	0.728	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67		150			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67		200/5		
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.038	0.03	0.304		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.05	0.04	0.4	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.144		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.192	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0075	0.0075	0.06		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.08	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.048		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.064	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.012		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.016	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.003	0.003	0.024		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.004	0.004	0.032	
Вода питьевая	0.12	0.12	0.96		Вода питьевая	0.16	0.16	1.28	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0064		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.008	
					Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.005	0.005	0.04	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286		70/70			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286		70/70		
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.016	0.016	0.128		Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.016	0.016	0.128	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.04		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.04	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.04	0.328		Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.04	0.328	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.01	0.01	0.08		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.01	0.01	0.08	
Вода питьевая	0.047	0.047	0.376		Вода питьевая	0.047	0.047	0.376	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0004	0.0004	0.0032		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0004	0.0004	0.0032	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.014	0.014	0.112		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.014	0.014	0.112	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.112		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.112	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.024		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.024	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.028		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.028	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.024		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.024	
Вода питьевая	0.014	0.014	0.112		Вода питьевая	0.014	0.014	0.112	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0009	0.0009	0.0072		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0009	0.0009	0.0072	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.112		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.112	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.008		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.008	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.012		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.012	

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.128	0.128	1.024	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.154	0.154	1.232
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.024	0.023	0.192	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.028	0.027	0.224
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.04	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.048
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0009	0.0009	0.0072	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374	150			КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374	200		
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.056	0.038	0.448	Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.075	0.05	0.6
Сахар-песок вес - -	0.023	0.023	0.184	Сахар-песок вес - -	0.03	0.03	0.24
Цедра	0.004	0.004	0.032	Цедра	0.005	0.005	0.04
Вода питьевая	0.094	0.094	0.752	Вода питьевая	0.125	0.125	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.32	Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.05	0.05	0.4
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
				Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.16
Полдник				Полдник			
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70/5			СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.017	0.017	0.136	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.02	0.02	0.16
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	0.064	0.72	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	0.073	0.816
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.024	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0035	0.0035	0.028
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.024	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.028
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0064	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0048
Вода питьевая	0.0035	0.0035	0.028	Вода питьевая	0.004	0.004	0.032
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0016	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.0016
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.009	0.072	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.01	0.08
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.002	0.002	0.016	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.003	0.003	0.024
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.04	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.04
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	160			РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.061	0.061	0.488	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.069	0.069	0.552
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.017	0.017	0.136	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.152
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.048	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.056
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.039	0.392	Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	0.043	0.432
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.048	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.056
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.012	0.012	0.096	Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.013	0.013	0.104
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.024	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.032
Вода питьевая	0.036	0.036	0.288	Вода питьевая	0.041	0.041	0.328
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0004	0.0004	0.0032	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.004
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	80			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	80		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	0.696	Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	0.696
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.032	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.032
Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.008	Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.008
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.0056	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.0056
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180		
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.018	0.144	Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.018	0.144
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.08	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.08
Вода питьевая	0.18	0.18	1.44	Вода питьевая	0.18	0.18	1.44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.24	Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.24
				ВАФЛИ	30		
				Вафли вес - -	0.03	0.03	0.24

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 9

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			9		Завтрак			9	18
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185		200/5		
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.034	0.034	0.306		Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.04	0.04	0.36	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.143	0.143	1.287		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.168	0.168	1.512	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.045		Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.045	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0045		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0054	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.21	0.2	1.89		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.21	0.2	1.89	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.27		Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.04	0.04	0.36	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10		
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.099		Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.099	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180		
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	1.62		Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	1.62	
Обед					Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		60			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		80		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.059	0.531		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.076	0.684	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.004	0.004	0.036		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.005	0.005	0.045	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57		150			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57		200		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.216		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	0.288	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.012	0.135		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.016	0.18	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.012	0.012	0.108		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.144	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0075	0.0075	0.0675		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.09	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.054		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.072	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.0045	0.0405		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.006	0.054	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.003	0.003	0.027		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.004	0.004	0.036	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015	0.0135		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.018	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0072		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.009	
Вода питьевая	0.12	0.12	1.08		Вода питьевая	0.16	0.16	1.44	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291		160			ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291		160/5		
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.041	0.396		Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.041	0.396	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.027		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.027	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.153	0.153	1.377		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.153	0.153	1.377	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.099		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.099	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.009		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.018	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.009		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.018	
Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.027		Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.027	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.045		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.045	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0072		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0072	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 10

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			10		Завтрак			10	20
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		70			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80		
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.07	0.07			Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.08	0.8	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		60/5			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		80/5		
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.046			Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.06	0.6	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016			Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.023	0.023	0.23	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.008	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.04	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.05	
					СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ №275		50		
					Сосиски Молочные - вес - -	0.051	0.05	0.51	
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.05	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		180			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002			Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.003	
Вода питьевая	0.032	0.032			Вода питьевая	0.036	0.036	0.36	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008			Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.11	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.108	0.108			Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	1	
Вода питьевая	0.048	0.048			Вода питьевая	0.067	0.067	0.67	
БАТОН		35			БАТОН		30		
Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.035	0.035			Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.3	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180							
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18							
					СОК ТОМАТНЫЙ №399		180		
					Сок томатный - фас 1,45л кор -	0.18	0.18	1.8	
Обед					Обед				
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324		60			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324		80		
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.065	0.065			Морковь свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	0.87	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.04	
Сахар-песок вес - -	0.0008	0.0008			Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.01	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.007	

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82	150		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82	200	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.045	0.045	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.06
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.006	0.006	Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.008	0.008
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0015	0.0015	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.002	0.002
Бульон куриный	0.105	0.105	Бульон куриный	0.14	0.14
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	180		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	230	
Сметана - фас 500г г/п 15% -	0.008	0.008	Сметана - фас 500г г/п 15% -	0.011	0.011
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.048	0.041	Филе куриное нарезное замор вес - -	0.066	0.056
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003
Вода питьевая	0.023	0.023	Вода питьевая	0.031	0.031
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.001	0.001
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.077	0.077	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.097	0.097
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.04	0.04
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.023	0.023
Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.008	0.005	Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.009	0.006
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	Сахар-песок вес - -	0.016	0.016
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002
Вода питьевая	0.152	0.152	Вода питьевая	0.203	0.203
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	
Хлеб пеклеваемый - фас 500г г/п -	0.04	0.04	Хлеб пеклеваемый - фас 500г г/п -	0.05	0.05
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
			Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.02	0.02
Полдник			Полдник		
КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168	170/5		КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168	200/5	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.043	0.043	Крупа гречневая ядрица вес - -	0.051	0.05
Молоко питьевое пастер фас 0.9л г/п 2.5% -	0.136	0.136	Молоко питьевое пастер фас 0.9л г/п 2.5% -	0.16	0.16
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	Сахар-песок вес - -	0.005	0.005
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0003	0.0003	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0006	0.0006
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003
Вода питьевая	0.035	0.035	Вода питьевая	0.035	0.035
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01
Вода питьевая	0.158	0.158	Вода питьевая	0.158	0.158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.02	0.02	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.04	0.04
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50		БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	60	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.031	0.031	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.037	0.037
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/п -	0.0007	0.0007	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/п -	0.0008	0.0008
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	Сахар-песок вес - -	0.006	0.006
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0003	0.0003	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0004	0.0004
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0025	0.0025
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.006		Маргарин столовый - вес - 60% -	0.007	0.007
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0008	0.0008	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001
Вода питьевая	0.014	0.014	Вода питьевая	0.017	0.017

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 11

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			11		Завтрак			11	22
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94		170/2			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94		220		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.119	0.119			Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.154	0.154	1.694	
Вода питьевая	0.051	0.051			Вода питьевая	0.066	0.066	0.726	
Крупа рисовая вес - -	0.01	0.01			Крупа рисовая вес - -	0.013	0.013	0.143	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015			Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.022	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.022	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200		
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.002			Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.003	0.033	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007			Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.121	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.075	0.075			Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	1.1	
Вода питьевая	0.09	0.09			Вода питьевая	0.12	0.12	1.32	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03			Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.04	0.04	0.44	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10			СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15		
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01			Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.015	0.1815	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180		
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18			Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	1.98	
Обед					Обед				
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		60			ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		80		
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.06			Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	0.08	1.001	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77		150			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77		200		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.068	0.068			Картофель свеж цел очищ вак - -	0.09	0.09	0.99	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006			Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.088	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006			Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.088	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.0015	0.0015			Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.002	0.002	0.022	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.011	
Вода питьевая	0.105	0.105			Вода питьевая	0.14	0.14	1.54	
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292		200/5			МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292		250		
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.077	0.072			Печень говяжья цел с/м вес - -	0.094	0.088	1.034	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.066	
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.055	0.055			Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.069	0.069	0.759	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019			Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.023	0.023	0.253	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.055	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.011	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.007			Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0075	0.0075	0.0825	
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.005			Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	0.066	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005							

					СОУС ТОМАТНЫЙ №348		50		
					Вода питьевая	0.05	0.05	0.55	
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.022	
					Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.022	
					Морковь свеж цел очищ вак - -	0.003	0.003	0.033	
					Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.011	
					Паста томатная конс. фас 1000г с/б -	0.0075	0.0075	0.0825	
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0008	0.0008	0.0088	
					Сахар-песок вес - -	0.0005	0.0005	0.0055	
					Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0055	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.03			Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.04	0.506	
Вода питьевая	0.129	0.129			Вода питьевая	0.172	0.172	1.892	
Сахар-песок вес - -	0.015	0.015			Сахар-песок вес - -	0.02	0.02	0.22	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002			Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04			Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.05	0.05	0.55	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		
					Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.22	
Полдник					Полдник				
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256		70/5			КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256		80/5		
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.067	0.048			Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.077	0.055	0.847	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.015	0.015			Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.209	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.006	0.006			Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.006	0.006	0.066	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006			Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.088	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.008	0.008			Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.01	0.11	
Вода питьевая	0.007	0.007			Вода питьевая	0.008	0.008	0.088	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.008	0.0088	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.033	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.055	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344		160			РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344		180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.061	0.061			Картофель свеж цел очищ вак - -	0.069	0.069	0.759	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.017	0.017			Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.209	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006			Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.077	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.039			Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	0.043	0.594	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006			Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.077	
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.012	0.012			Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.013	0.013	0.143	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003			Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.044	
Вода питьевая	0.036	0.036			Вода питьевая	0.041	0.041	0.451	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0004	0.0004			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.0055	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003			Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0033	
Вода питьевая	0.032	0.032			Вода питьевая	0.032	0.032	0.352	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01			Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.11	
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007			Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.088	
Вода питьевая	0.15	0.15			Вода питьевая	0.15	0.15	1.65	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03			Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.33	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		50			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		60		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.033	0.033			Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.04	0.04	0.44	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001			Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.011	
Сахар-песок вес - -	0.006	0.006			Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.077	
Мargarin столовый - вес - 60% -	0.004	0.004			Мargarin столовый - вес - 60% -	0.005	0.005	0.055	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002			Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.022	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001			Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.011	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005			Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0066	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/л -	0.0007	0.0007			Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/л -	0.0008	0.0008	0.0088	
Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.000003			Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.00004	0.00004	0.00044	
Вода питьевая	0.015	0.015			Вода питьевая	0.018	0.018	0.198	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 12

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			12		Завтрак			12	24
КАША ЖИДКАЯ (манная) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (манная) №185		200/5		
Крупа манная вес - (А)	0.028	0.028	0.336		Крупа манная вес - (А)	0.031	0.031	0.372	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.15	0.15	1.8		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.176	0.176	2.112	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.06		Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.06	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0072		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0072	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.21	0.2	2.52		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.21	0.2	2.52	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1		30/10			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1		30/10		
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.12		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.12	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.36		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.36	
II Завтрак					II Завтрак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110			ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	1.356		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	1.356	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.132		Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.132	
Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.204		Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.204	
Обед					Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		60			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		80		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.059	0.708		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.076	0.912	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.004	0.004	0.048		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.005	0.005	0.06	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67		150			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67		200		
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.038	0.03	0.456		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.05	0.04	0.6	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.216		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.288	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.096		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.12	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.072		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.096	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.024		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.024	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.003	0.003	0.036		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.004	0.004	0.048	
Вода питьевая	0.12	0.12	1.44		Вода питьевая	0.16	0.16	1.92	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0096		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.012	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282		60/5			КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282		70/5		
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.04	0.492		Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.046	0.564	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.011	0.011	0.132		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.013	0.013	0.156	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.014	0.014	0.168		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016	0.192	
Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	0.072		Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.007	0.084	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.048		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.06	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.06		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.06	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0072		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0072	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.128	0.128	1.536		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.154	0.154	1.848	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.024	0.023	0.288		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -*	0.028	0.027	0.336	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.06		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.072	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.012		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.012	

КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150			КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	2400	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.018	0.216	Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.024	0.288
Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.072	Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.096
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.005	0.06	Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.007	0.084
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0024	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0003	0.0036
Вода питьевая	0.143	0.143	1.716	Вода питьевая	0.191	0.191	2.292
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		
Хлеб пеклеванный - фас 500г г/п -	0.04	0.04	0.48	Хлеб пеклеванный - фас 500г г/п -	0.05	0.05	0.6
Полдник				Полдник			
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212	130/5			ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212	200/5		
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.031	0.031	0.372	Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.048	0.048	0.576
Вода питьевая	0.069	0.069	0.828	Вода питьевая	0.107	0.107	1.284
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.044	0.043	0.528	Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.068	0.067	0.816
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.004	0.004	0.048	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.007	0.084
Сахар-песок вес - -	0.004	0.004	0.048	Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.084
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/лбут -	0.002	0.002	0.024	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/лбут -	0.003	0.003	0.036
Сметана - фас 500г г/п 15% -	0.003	0.003	0.036	Сметана - фас 500г г/п 15% -	0.004	0.004	0.048
Сухари панировочные вес - (А)	0.002	0.002	0.024	Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.036
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.06	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.06
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50						
Молоко питьевое пастер фас 0.9л г/п 2.5% -	0.025	0.025	0.3				
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.024				
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.024				
Вода питьевая	0.025	0.025	0.3				
Сахар-песок вес - -	0.003	0.003	0.036				
Ванилин фас 0.0015г г/п -	0.000003	0.000003	0.000036				
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200			КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	2400	
Кефир - фас г/п 2.5% -	0.206	0.2	2.472	Кефир - фас г/п 2.5% -	0.206	0.2	2.472
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.02	0.02	0.24	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.04	0.04	0.48
				ВАФЛИ	20		
				Вафли вес - -	0.02	0.02	0.24

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 13

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			13		Завтрак			13	26
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185		200/5		
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.034	0.034	0.442		Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.04	0.04	0.52	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.143	0.143	1.859		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.168	0.168	2.184	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.065		Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.065	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0005	0.0005	0.0065		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0006	0.0006	0.0078	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		150			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002	0.0026		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0039	
Вода питьевая	0.027	0.027	0.351		Вода питьевая	0.036	0.036	0.468	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.091		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.143	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.09	0.09	1.17		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.1	0.1	1.3	
Вода питьевая	0.04	0.04	0.52		Вода питьевая	0.067	0.067	0.871	
					БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2		30/5/20		
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.065	
					Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.03	0.03	0.39	
					Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.02	0.02	0.26	
БАТОН		30							
Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.03	0.03	0.39						
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180		
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	2.34		Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	2.34	
Обед					Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		60			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		80		
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.06	0.871		Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.08	1.17	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82		150			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82		200		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.045	0.045	0.585		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.06	0.78	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.006	0.006	0.078		Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.008	0.008	0.104	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.078		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.104	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.078		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.104	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.0015	0.0015	0.0195		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.002	0.002	0.026	
Вода питьевая	0.105	0.105	1.365		Вода питьевая	0.14	0.14	1.82	
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286		70/70			ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286		80/80		
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.016	0.016	0.208		Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.018	0.018	0.234	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.04	0.533		Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.046	0.611	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.065		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.006	0.006	0.078	
Вода питьевая	0.047	0.047	0.611		Вода питьевая	0.054	0.054	0.702	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.009	0.009	0.117		Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.011	0.011	0.143	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.014	0.014	0.182		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.016	0.016	0.208	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0004	0.0004	0.0052		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0005	0.0005	0.0065	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.182		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.208	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.002	0.002	0.026		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.003	0.003	0.039	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.065		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.052	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.002	0.002	0.026		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.003	0.003	0.039	
Вода питьевая	0.014	0.014	0.182		Вода питьевая	0.016	0.016	0.208	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0009	0.0009	0.0117		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.001	0.001	0.013	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.182		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.208	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.001	0.001	0.013		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.002	0.002	0.026	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.0195		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.026	

КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	80/5			КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150/5		
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.033	0.033	0.429	Крупа гречневая ядрица вес - -	0.065	0.064	0.845
Вода питьевая	0.051	0.051	0.663	Вода питьевая	0.096	0.096	1.248
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.143	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.234
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.013	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.026
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.065	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.065
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0002	0.0002	0.0026	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0005	0.0005	0.0065
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200		
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	0.195	Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.26
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.156	Сахар-песок вес - -	0.016	0.016	0.208
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0026	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0026
Вода питьевая	0.152	0.152	1.976	Вода питьевая	0.203	0.203	2.639
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/п -	0.04	0.04	0.52	Хлеб пеклеваный - фас 500г г/п -	0.05	0.05	0.65
Полдник				Полдник			
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70/5			СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.017	0.017	0.221	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.02	0.02	0.26
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	0.064	1.17	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	0.073	1.326
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.039	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0035	0.0035	0.0455
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	0.0104	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0006	0.0006	0.0078
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.039	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.0455
Вода питьевая	0.0035	0.0035	0.0455	Вода питьевая	0.004	0.004	0.052
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0002	0.0002	0.0026	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0002	0.0002	0.0026
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.009	0.117	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.01	0.13
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л бут -	0.002	0.002	0.026	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л бут -	0.003	0.003	0.039
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.065	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.065
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	130			КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.092	0.092	1.196	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.128	0.128	1.664
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.006	0.006	0.078	Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.008	0.008	0.104
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.003	0.003	0.039	Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.004	0.004	0.052
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.013	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.026
Вода питьевая	0.017	0.017	0.221	Вода питьевая	0.023	0.023	0.299
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.039	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.052
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0001	0.0001	0.0013	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0002	0.0002	0.0026
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0007	0.0007	0.0091	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.001	0.001	0.013
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0039	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0039
Вода питьевая	0.035	0.035	0.455	Вода питьевая	0.035	0.035	0.455
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.13	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.13
Вода питьевая	0.158	0.158	2.054	Вода питьевая	0.158	0.158	2.054
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.02	0.02	0.26	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.03	0.03	0.39
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50			БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	60		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.031	0.031	0.403	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.037	0.037	0.481
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.013	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.026
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/п -	0.0007	0.0007	0.0091	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/п -	0.0008	0.0008	0.0104
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.065	Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.078
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0003	0.0003	0.0039	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0004	0.0004	0.0052
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.026	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0025	0.0025	0.0325
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.006	0.006	0.078	Маргарин столовый - вес - 60% -	0.007	0.007	0.091
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0008	0.0008	0.0104	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.013
Вода питьевая	0.014	0.014	0.182	Вода питьевая	0.017	0.017	0.221

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 14

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			14		Завтрак			14	28
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		70			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80		
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.07	0.07	0.98		Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.08		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		60/5			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		80/5		
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.046	0.644		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.06	0.84	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.016	0.016	0.224		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.023	0.023	0.322	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0112		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0112	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.042		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.056	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.07		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.07	
КАКАО С МОЛОКОМ №397		180			КАКАО С МОЛОКОМ №397		180		
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.028		Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.028	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.14		Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.14	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.11	0.11	1.54		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.11	0.11	1.54	
Вода питьевая	0.078	0.078	1.092		Вода питьевая	0.08	0.08	1.12	
					СОСИКИ ОТВАРНЫЕ №275		50		
					Сосиски Молочные - вес - -	0.051	0.05	0.714	
					Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.07	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1		30/10							
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.14						
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.42						
					БАТОН		30		
					Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.42	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180		
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	2.52		Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	2.52	
Обед					Обед				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54		60			ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54		80		
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.049	0.049	0.686		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.065	0.065	0.91	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.14		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.013	0.013	0.182	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.017	0.017	0.238		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.022	0.022	0.308	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.003	0.003	0.042		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.004	0.004	0.056	
Сахар-песок вес - -	0.0008	0.0008	0.0112		Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.014	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0003	0.0003	0.0042		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0004	0.0004	0.0056	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57		150			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57		200		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.336		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	0.448	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.012	0.21		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.016	0.28	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.012	0.012	0.168		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.224	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0075	0.0075	0.105		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.14	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.084		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.112	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.0045	0.063		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.006	0.084	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.003	0.003	0.042		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.004	0.004	0.056	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015	0.021		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.028	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.0112		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.014	
Бульон мясной	0.12	0.12	1.68		Бульон мясной	0.16	0.16	2.24	

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200			ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200		
Гуляш говяжий зам вес --	0.114	0.106	1.596	Гуляш говяжий зам вес --	0.114	0.106	1.596
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.136	0.136	1.904	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.136	0.136	1.904
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.012	0.012	0.168	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.012	0.012	0.168
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.07	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.07
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.014	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.014
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.03	0.476	Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.04	0.644
Вода питьевая	0.129	0.129	1.806	Вода питьевая	0.172	0.172	2.408
Сахар-песок вес - -	0.015	0.015	0.21	Сахар-песок вес - -	0.02	0.02	0.28
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0028	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0028
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.04	0.04	0.56	Хлеб пеклеваный - фас 500г г/л -	0.05	0.05	0.7
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
				Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.02	0.02	0.28
Полдник				Полдник			
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	170/5			КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	200/5		
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.026	0.364	Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.031	0.434
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.15	0.15	2.1	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.176	0.176	2.464
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.07	Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.07
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.007	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.0084
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200		
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.002	0.028	Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.003	0.042
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.098	Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.154
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.075	0.075	1.05	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	1.4
Вода питьевая	0.09	0.09	1.26	Вода питьевая	0.12	0.12	1.68
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №458	75			ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №458	75		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.04	0.04	0.56	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.04	0.04	0.56
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.028	Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.028
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.002	0.002	0.028	Мargarин столовый - вес - 60% -	0.002	0.002	0.028
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.028	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.028
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.007	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.007
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/л -	0.001	0.001	0.014	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/л -	0.001	0.001	0.014
Вода питьевая	0.016	0.016	0.224	Вода питьевая	0.016	0.016	0.224
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.028	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.028
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.029	0.029	0.406	Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.029	0.029	0.406
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	#VALUE!	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	#VALUE!
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.028	Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.028
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.014	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.014
Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.000003	0.000042	Ванилин фас 0,0015г г/л -	0.000003	0.003	0.000042
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.028	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.002	0.002	0.028
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.0003	0.0003	0.0042	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г гл/бут -	0.0003	0.0003	0.0042

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 15

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			15		Завтрак			15	30
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94		180/2			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94		220/2		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.126	0.126	1.89		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.154	0.154	2.31	
Вода питьевая	0.054	0.054	0.81		Вода питьевая	0.066	0.066	0.99	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.014	0.014	0.21		Крупа гречневая ядрица вес - -	0.017	0.017	0.255	
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.03		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.03	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.03		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.03	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -*	0.21	0.2	3.15		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -*	0.21	0.2	3.15	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.03	0.03	0.45		Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.04	0.04	0.6	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10		
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.165		Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.165	
II Завтрак					II Завтрак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110			ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	1.695		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	1.695	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.165		Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.165	
Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.255		Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.255	
Обед					Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80		
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.06	0.06	0.9		Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.08	1.2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80		150			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80		200		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.045	0.045	0.675		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.06	0.9	
Крупа рисовая вес - -	0.003	0.003	0.045		Крупа рисовая вес - -	0.004	0.004	0.06	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.09		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.12	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.09		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.12	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.0015	0.0015	0.0225		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.002	0.002	0.03	
Бульон куриный	0.105	0.105	1.575		Бульон куриный	0.14	0.14	2.1	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.012		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.012	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302		180			ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302		230		
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.048	0.041	0.72		Филе куриное нарезное замор вес - -	0.066	0.056	0.99	
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.008	0.008	0.12		Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.011	0.011	0.165	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.03		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.045	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0006	0.0006	0.009		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.001	0.001	0.015	
Вода питьевая	0.023	0.023	0.345		Вода питьевая	0.031	0.031	0.465	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.077	0.077	1.155		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.097	0.097	1.455	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	0.48		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.04	0.04	0.6	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.27		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.023	0.023	0.345	
Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.008	0.005	0.12		Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.009	0.006	0.135	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		150			КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		200		
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.018	0.27		Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.024	0.36	
Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.09		Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.12	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.005	0.075		Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.007	0.105	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.003		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0003	0.0045	
Вода питьевая	0.143	0.143	2.145		Вода питьевая	0.191	0.191	2.865	

ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	
Хлеб пеклеваный - фас 500г г/п -	0.04	0.04	0.6	Хлеб пеклеваный - фас 500г г/п -	0.05	0.05	0.75
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	
				Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.02	0.02	0.3
Полдник				Полдник			
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255		70/5		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255		80/5	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.074	0.053	1.11	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.084	0.06	1.26
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.012	0.012	0.18	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.014	0.014	0.21
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/п 2,5% -	0.018	0.018	0.27	Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/п 2,5% -	0.02	0.02	0.3
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.06	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.06
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0004	0.0004	0.006	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0005	0.0005	0.0075
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.075	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.075
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324		80		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324		80	
Свекла свеж цел очичт вак - -	0.087	0.087	1.305	Свекла свеж цел очичт вак - -	0.087	0.087	1.305
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.06	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.06
Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.015	Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.015
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0007	0.0007	0.0105	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0007	0.0007	0.0105
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336		160		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336		180	
Капуста свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.229	0.183	3.435	Капуста свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.257	0.206	3.855
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/п/бут -	0.006	0.006	0.09	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/п/бут -	0.007	0.007	0.105
Морковь свеж цел очичт вак - -	0.003	0.003	0.045	Морковь свеж цел очичт вак - -	0.003	0.003	0.045
Лук репчатый свеж цел очичт вак - -	0.006	0.006	0.09	Лук репчатый свеж цел очичт вак - -	0.007	0.007	0.105
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.03	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.03
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.075	Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.09
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0007	0.0007	0.0105	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	0.012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0045	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0045
Вода питьевая	0.032	0.032	0.48	Вода питьевая	0.032	0.032	0.48
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.15	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.15
Лимон свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.12	Лимон свеж цел н/очичт н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.12
Вода питьевая	0.15	0.15	2.25	Вода питьевая	0.15	0.15	2.25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.03	0.03	0.45	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.03	0.03	0.45
				ПЕЧЕНЬЕ		30	
				Печенье вес - -	0.03	0.03	0.45

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 16

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			16		Завтрак			16	32
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80		
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.06	0.06	0.96		Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.08	1.28	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		60/5			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215		80/5		
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.046	0.736		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.06	0.96	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.016	0.016	0.256		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.023	0.023	0.368	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0008	0.0128		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0008	0.0128	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.048		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.064	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.08		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.08	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	0.2	3.36		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	0.2	3.36	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.03	0.48		Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.04	0.64	
II Завтрак					II Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.2	3.632		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.2	3.632	
Обед					Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		60			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		80		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.059	0.944		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.076	1.216	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.004	0.004	0.064		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.005	0.005	0.08	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67		150			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67		200		
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.038	0.03	0.608		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.05	0.04	0.8	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.018	0.018	0.288		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.384	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.128		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.16	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.096		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.128	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.032		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.032	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.003	0.003	0.048		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.004	0.004	0.064	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0008	0.0128		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.001	0.001	0.016	
Бульон куриный	0.12	0.12	1.92		Бульон куриный	0.16	0.16	2.56	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304		180			ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304		210		
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.113	0.096	1.808		Филе куриное нарезное замор вес - -	0.133	0.113	2.128	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.112		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.008	0.008	0.128	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.015	0.015	0.24		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0175	0.0175	0.28	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.128		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.009	0.009	0.144	
Крупа рисовая вес - -	0.039	0.039	0.624		Крупа рисовая вес - -	0.046	0.046	0.736	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0009	0.0009	0.0144		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.001	0.001	0.016	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200		
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	0.24		Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.32	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.192		Сахар-песок вес - -	0.016	0.016	0.256	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0032		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0032	
Вода питьевая	0.152	0.152	2.432		Вода питьевая	0.203	0.203	3.248	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.04	0.04	0.64		Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.05	0.05	0.8	

Полдник				Полдник			
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268		70/5		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268		80/5	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.017	0.017	0.272	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.02	0.02	0.32
Минтай тушка б/г потр с/м вес - (А)	0.09	0.064	1.44	Минтай тушка б/г потр с/м вес - (А)	0.102	0.073	1.632
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.048	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0035	0.0035	0.056
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.048	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.056
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0128	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0006	0.0006	0.0096
Вода питьевая	0.0035	0.0035	0.056	Вода питьевая	0.004	0.004	0.064
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0002	0.0002	0.0032	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0002	0.0002	0.0032
Яйцо куриное кат 1 охл - (А)	0.009	0.009	0.144	Яйцо куриное кат 1 охл - (А)	0.01	0.01	0.16
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.002	0.002	0.032	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.003	0.003	0.048
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.08	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.08
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344		160		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344		180	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.061	0.061	0.976	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.069	0.069	1.104
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.017	0.017	0.272	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.304
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.096	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.112
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.039	0.784	Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	0.043	0.864
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.096	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.112
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.012	0.012	0.192	Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.013	0.013	0.208
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.048	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.064
Вода питьевая	0.036	0.036	0.576	Вода питьевая	0.041	0.041	0.656
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0004	0.0004	0.0064	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0005	0.0005	0.008
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0048	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0048
Вода питьевая	0.035	0.035	0.56	Вода питьевая	0.035	0.035	0.56
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.16	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.16
Вода питьевая	0.158	0.158	2.528	Вода питьевая	0.158	0.158	2.528
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.03	0.03	0.48	Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.03	0.03	0.48

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 17

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			17		Завтрак			17	34
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ (РИСОВОИ) №94		170/2			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ (РИСОВОИ) №94		220		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.119	0.119	2.023		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.154	0.154	2.618	
Вода питьевая	0.051	0.051	0.867		Вода питьевая	0.066	0.066	1.122	
Крупа рисовая вес - -	0.01	0.01	0.17		Крупа рисовая вес - -	0.013	0.013	0.221	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015	0.0255		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.034	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.034		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.034	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		150			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002	0.0034		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0051	
Вода питьевая	0.027	0.027	0.459		Вода питьевая	0.036	0.036	0.612	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.119		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.187	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.09	0.09	1.53		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.1	0.1	1.7	
Вода питьевая	0.04	0.04	0.68		Вода питьевая	0.067	0.067	1.139	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.03	0.51		Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.04	0.68	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10		
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.01	0.01	0.17		Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.01	0.01	0.17	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180		
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	3.06		Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.18	3.06	
Обед					Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		60			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		80		
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.06	1.139		Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.08	1.53	
БОРЩ №56		150			БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56		200/5		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.408		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	0.544	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.023	0.018	0.391		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.03	0.024	0.51	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.136		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.17	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.102		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.136	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.005	0.005	0.085		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.006	0.102	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.003	0.003	0.051		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л бут -	0.004	0.004	0.068	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015	0.0255		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.034	
Вода питьевая	0.12	0.12	2.04		Вода питьевая	0.16	0.16	2.72	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0008	0.0136		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.001	0.001	0.017	
					Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.005	0.005	0.085	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288		70/70			ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288		70/70		
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.012	0.012	0.204		Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.012	0.012	0.204	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.085		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.085	
Фарш Говяжий замор - -	0.051	0.049	0.867		Фарш Говяжий замор - -	0.049	0.048	0.833	
Вода питьевая	0.052	0.052	0.884		Вода питьевая	0.052	0.052	0.884	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.011	0.011	0.187		Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.011	0.011	0.187	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.014	0.014	0.238		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.014	0.014	0.238	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0085		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0085	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.005	0.005	0.085		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.004	0.004	0.068	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0085		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0085	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.068		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.068	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.119		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.119	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.017		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.017	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.0255		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.0255	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205		100/5			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205		120/5		
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.035	0.035	0.595		Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.042	0.042	0.714	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.085		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.085	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0007	0.0007	0.0119		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.001	0.001	0.017	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		150			КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		200		
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.018	0.306		Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.024	0.408	
Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.102		Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.136	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.005	0.085		Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.007	0.119	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0034		Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0003	0.0051	
Вода питьевая	0.143	0.143	2.431		Вода питьевая	0.191	0.191	3.247	

ХЛЕБ РЖАНОЙ		40			ХЛЕБ РЖАНОЙ		50		
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.04	0.68		Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.05	0.85	
Полдник					Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237		130			ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237		150		
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.122	0.12	2.074		Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.14	0.138	2.38	
Крупа манная вес - (А)	0.008	0.008	0.136		Крупа манная вес - (А)	0.009	0.009	0.153	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.17		Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.204	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.085		Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.006	0.006	0.102	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.085		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.102	
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.005	0.085		Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	0.102	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.005	0.005	0.085		Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.006	0.006	0.102	
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351		50			СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351		30		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.025	0.025	0.425		Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.015	0.015	0.255	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.034		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.017	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.034		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.017	
Вода питьевая	0.025	0.025	0.425		Вода питьевая	0.015	0.015	0.255	
Сахар-песок вес - -	0.003	0.003	0.051		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.034	
Ванилин фас 0.0015г п/п -	0.000003	0.000003	0.000051		Ванилин фас 0.0015г п/п -	0.000002	0.000002	0.000034	
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401		200			КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401		200		
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	0.2	3.502		Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	0.2	3.502	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	0.51		Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.04	0.04	0.68	
					ПЕЧЕНЬЕ		30		
					Печенье вес - -	0.03	0.03	0.51	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 18

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			18	
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185		170/5		
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.026	0.468	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.15	0.15	2.7	
Сахар-песок вес - -	0.004	0.004	0.072	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0005	0.0005	0.009	
КАКАО С МОЛОКОМ №397		180		
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.036	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.18	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.11	0.11	1.98	
Вода питьевая	0.08	0.08	1.44	
БАТОН		30		
Батон нарезной - фас 400г п/л -	0.03	0.03	0.54	
II Завтрак				
ФРУКТЫ (БАНАН) №368		200		
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	0.2	5.994	
Обед				
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		60		
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.06	1.224	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77		150		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.068	0.068	1.224	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.108	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.108	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.002	0.002	0.036	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0008	0.0008	0.0144	
Вода питьевая	0.105	0.105	1.89	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286		70/70		
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.016	0.016	0.288	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.09	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.04	0.738	
Вода питьевая	0.047	0.047	0.846	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.009	0.009	0.162	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.014	0.014	0.252	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0004	0.0004	0.0072	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.252	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.036	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.005	0.09	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.036	
Вода питьевая	0.014	0.014	0.252	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0009	0.0009	0.0162	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.014	0.014	0.252	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.018	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0015	0.027	

Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			18	36
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185		200/5		
Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.031	0.558	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.176	0.176	3.168	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.09	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0006	0.0006	0.0108	
КАКАО С МОЛОКОМ №397		180		
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.002	0.036	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.18	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.11	0.11	1.98	
Вода питьевая	0.08	0.08	1.44	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2		30/5/20		
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.09	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.03	0.03	0.54	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.02	0.02	0.36	
II Завтрак				
ФРУКТЫ (БАНАН) №368		200		
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	0.2	5.994	
Обед				
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		80		
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	0.08	1.638	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81		200		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.04	0.04	0.72	
Горох шлифованный колотый 1с вес - -	0.016	0.016	0.288	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.144	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.18	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.004	0.004	0.072	
Вода питьевая	0.14	0.14	2.52	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286		80/80		
Сметана - фас 500г п/л 15% -	0.018	0.018	0.324	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.006	0.006	0.108	
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.046	0.846	
Вода питьевая	0.054	0.054	0.972	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/л -	0.011	0.011	0.198	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/л 2,5% -	0.016	0.016	0.288	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.0005	0.0005	0.009	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.288	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.054	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.072	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.054	
Вода питьевая	0.016	0.016	0.288	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/л -	0.001	0.001	0.018	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.288	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.036	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.002	0.036	

КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	160			КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	180		
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.229	0.183	4.122	Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.257	0.206	4.626
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.006	0.006	0.108	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.007	0.007	0.126
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.003	0.003	0.054	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.003	0.003	0.054
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.108	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.126
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.036	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.036
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.09	Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.108
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0007	0.0007	0.0126	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	0.0144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.03	0.612	Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.04	0.828
Вода питьевая	0.129	0.129	2.322	Вода питьевая	0.172	0.172	3.096
Сахар-песок вес - -	0.015	0.015	0.27	Сахар-песок вес - -	0.02	0.02	0.36
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0036	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0036
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		
Хлеб пеклеваемый - фас 500г г/п -	0.04	0.04	0.72	Хлеб пеклеваемый - фас 500г г/п -	0.05	0.05	0.9
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
				Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.02	0.02	0.36
Полдник				Полдник			
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	70/5			КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	80/5		
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.067	0.048	1.206	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.077	0.055	1.386
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.015	0.015	0.27	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.342
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.006	0.006	0.108	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.006	0.006	0.108
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.108	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.144
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.008	0.008	0.144	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.01	0.18
Вода питьевая	0.007	0.007	0.126	Вода питьевая	0.008	0.008	0.144
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	0.0144	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0008	0.0008	0.0144
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.002	0.002	0.036	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.003	0.003	0.054
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.09	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.09
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	180		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.129	0.129	2.322	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.154	0.154	2.772
Молоко питьевое пастер фас 0.9л г/л 2.5% -*	0.024	0.023	0.432	Молоко питьевое пастер фас 0.9л г/л 2.5% -*	0.028	0.027	0.504
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.005	0.005	0.09	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72.5% -	0.006	0.006	0.108
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.001	0.001	0.018	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.001	0.001	0.018
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180		
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.018	0.324	Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.018	0.324
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.18	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.18
Вода питьевая	0.18	0.18	3.24	Вода питьевая	0.18	0.18	3.24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		
Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.03	0.03	0.54	Хлеб пшеничный - фас 500г г/п -	0.03	0.03	0.54
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50			БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	60		
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.031	0.031	0.558	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.037	0.037	0.666
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.018	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.036
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/п -	0.0007	0.0007	0.0126	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г г/п -	0.0008	0.0008	0.0144
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.09	Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.108
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0003	0.0003	0.0054	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/п -	0.0004	0.0004	0.0072
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.036	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0025	0.0025	0.045
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.006	0.006	0.108	Маргарин столовый - вес - 60% -	0.007	0.007	0.126
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0008	0.0008	0.0144	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.001	0.018
Вода питьевая	0.014	0.014	0.252	Вода питьевая	0.017	0.017	0.306

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 19

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			19		Завтрак			19	38
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93		200/2			СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93		250/2		
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.017	0.017	0.323		Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.021	0.021	0.399	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.14	0.14	2.66		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.175	0.175	3.325	
Вода питьевая	0.06	0.06	1.14		Вода питьевая	0.075	0.075	1.425	
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.038		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.038	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.038		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.038	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0057		Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0057	
Вода питьевая	0.032	0.032	0.608		Вода питьевая	0.032	0.032	0.608	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.19		Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.19	
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.152		Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.007	0.152	
Вода питьевая	0.15	0.15	2.85		Вода питьевая	0.15	0.15	2.85	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1		30/10			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1		30/10		
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.19		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	0.19	
Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.57		Хлеб пшеничный - фас 500г г/л -	0.03	0.03	0.57	
II Завтрак					II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180			СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180		
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	3.42		Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	3.42	
Обед					Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		60			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		80		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.059	1.121		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.076	1.444	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.004	0.004	0.076		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.005	0.005	0.095	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80		150	2850		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80		200		
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.045	0.045	0.855		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.06	1.14	
Крупа рисовая вес - -	0.003	0.003	0.057		Крупа рисовая вес - -	0.004	0.004	0.076	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.114		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.152	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.114		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.152	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.0015	0.0015	0.0285		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г г/л/бут -	0.002	0.002	0.038	
Вода питьевая	0.105	0.105	1.995		Вода питьевая	0.14	0.14	2.66	

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	60/5			КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	70/5		
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.04	0.779	Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.046	0.893
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.011	0.011	0.209	Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.013	0.013	0.247
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.014	0.014	0.266	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.016	0.016	0.304
Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	0.114	Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.007	0.133
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.076	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.095
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.095	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.095
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0006	0.0114	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0006	0.0114
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344		160		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344		180	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.061	0.061	1.159	Картофель свеж цел очищ вак - -	0.069	0.069	1.311
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.017	0.017	0.323	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.019	0.361
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.114	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.007	0.007	0.133
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.039	0.931	Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	0.043	1.026
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.006	0.006	0.114	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	0.133
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.012	0.012	0.228	Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.013	0.013	0.247
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.057	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.004	0.076
Вода питьевая	0.036	0.036	0.684	Вода питьевая	0.041	0.041	0.779
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0004	0.0004	0.0076	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.0095
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	0.285	Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.38
Сахар-песок вес - -	0.012	0.012	0.228	Сахар-песок вес - -	0.016	0.016	0.304
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0038	Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0038
Вода питьевая	0.152	0.152	2.888	Вода питьевая	0.203	0.203	3.857
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.04	0.04	0.76	Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.05	0.05	0.95
Полдник				Полдник			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235		100		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235		130	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.076	0.075	1.444	Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.099	0.098	1.881
Крупа манная вес - (А)	0.008	0.008	0.152	Крупа манная вес - (А)	0.01	0.01	0.19
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.005	0.095	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.007	0.133
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	0.152	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.19
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.01	0.01	0.19	Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.013	0.013	0.247
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000002	0.000002	0.000038	Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000001	0.000001	0.00019
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.076	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.095
Сухари панировочные вес - (А)	0.004	0.004	0.076	Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.005	0.095
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.004	0.004	0.076	Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.005	0.005	0.095
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351		30		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351		30	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.015	0.015	0.285	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.015	0.015	0.285
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.019	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.019
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.019	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.019
Вода питьевая	0.015	0.015	0.285	Вода питьевая	0.015	0.015	0.285
Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.038	Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.038
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000002	0.000002	0.000038	Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000002	0.000002	0.000038
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400		200	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	0.2	3.99	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	0.2	3.99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.02	0.38	Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	0.57
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470		50		БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470		60	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.031	0.031	0.589	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.037	0.037	0.703
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.019	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.001	0.001	0.019
Сахар-песок вес - -	0.006	0.006	0.114	Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.133
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.0065	0.0065	0.1235	Маргарин столовый - вес - 60% -	0.008	0.008	0.152
Маргарин столовый - вес - 60% -	0.001	0.001	0.019	Маргарин столовый - вес - 60% -	0.001	0.001	0.019
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0003	0.0003	0.0057	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0004	0.0004	0.0076
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.0008	0.0152	Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0009	0.0009	0.0171
Вода питьевая	0.015	0.015	0.285	Вода питьевая	0.018	0.018	0.342

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Дата _____

Дети 1-3 лет

ДЕНЬ 20

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Выход		Наименование блюда	Выход		Выход	
	Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг		Брутто, кг	Нетто, кг	Брутто, кг	Нетто, кг
Завтрак			20		Завтрак			20	40
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185		170/5			КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185		200/5		
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.034	0.034	0.68		Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.04	0.04	0.8	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.143	0.143	2.86		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.168	0.168	3.36	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.1		Сахар-песок вес - -	0.005	0.005	0.1	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0005	0.0005	0.01		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0006	0.0006	0.012	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200		
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.002	0.04		Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.003	0.06	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.007	0.14		Сахар-песок вес - -	0.011	0.011	0.22	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.075	0.075	1.5		Молоко питьевое пастер фас 0,9л г/л 2,5% -	0.1	0.1	2	
Вода питьевая	0.09	0.09	1.8		Вода питьевая	0.12	0.12	2.4	
БАТОН		30			БАТОН		40		
Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.03	0.03	0.6		Батон нарезной - фас 400г г/л -	0.04	0.04	0.8	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		15		
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.01	0.22		Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.015	0.33	
II Завтрак					II Завтрак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110			ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388		110		
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	2.26		Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.099	2.26	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.22		Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.011	0.22	
Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.34		Сахар-песок вес - -	0.017	0.017	0.34	
Обед					Обед				
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324		80			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324		80		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	1.74		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	0.087	1.74	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.08		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.004	0.08	
Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.02		Сахар-песок вес - -	0.001	0.001	0.02	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.014		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0007	0.0007	0.014	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57		150			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57		200		
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.024	0.48		Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.032	0.64	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.012	0.3		Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.016	0.4	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.012	0.012	0.24		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.016	0.016	0.32	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0075	0.0075	0.15		Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.01	0.2	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	0.12		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.008	0.16	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.0045	0.09		Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.006	0.12	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.003	0.003	0.06		Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/л/бут -	0.004	0.004	0.08	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0015	0.03		Сахар-песок вес - -	0.002	0.002	0.04	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.016		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.001	0.001	0.02	
Вода питьевая	0.12	0.12	2.4		Вода питьевая	0.16	0.16	3.2	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291		160			ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291		160		
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.041	0.88		Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.041	0.88	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.06		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.06	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.153	0.153	3.06		Картофель свеж цел очищ вак - -	0.153	0.153	3.06	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.016		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0008	0.0008	0.016	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.22		Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.22	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.02		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.02	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.02		Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.001	0.001	0.02	
Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.06		Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.003	0.06	
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30			СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30		
Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.008	0.008	0.16		Сметана - фас 500г г/л 15% -	0.008	0.008	0.16	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.04		Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.002	0.04	
Вода питьевая	0.023	0.023	0.46		Вода питьевая	0.023	0.023	0.46	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.004		Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г г/л -	0.0002	0.0002	0.004	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374		150			КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374		200		
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.056	0.038	1.12		Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.075	0.05	1.5	
Сахар-песок вес - -	0.023	0.023	0.46		Сахар-песок вес - -	0.03	0.03	0.6	
Цедра	0.004	0.004	0.08		Цедра	0.005	0.005	0.1	
Вода питьевая	0.094	0.094	1.88		Вода питьевая	0.125	0.125	2.5	

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		
Хлеб пеклеваемый - фас 500г п/п -	0.04	0.04	0.8	Хлеб пеклеваемый - фас 500г п/п -	0.05	0.05	1
Полдник				Полдник			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80		
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.06	1.34	Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.08	1.8
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70/5			СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5		
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.017	0.017	0.34	Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.02	0.02	0.4
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	0.064	1.8	Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	0.073	2.04
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.003	0.06	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0035	0.0035	0.07
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.003	0.06	Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0035	0.0035	0.07
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0008	0.016	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0006	0.012
Вода питьевая	0.0035	0.0035	0.07	Вода питьевая	0.004	0.004	0.08
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0002	0.0002	0.004	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0002	0.0002	0.004
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.009	0.18	Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.01	0.2
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.002	0.002	0.04	Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г п/п/бут -	0.003	0.003	0.06
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.1	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.1
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166	80/5			КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	155		
Крупа рисовая вес - -	0.025	0.025	0.5	Крупа рисовая вес - -	0.056	0.055	1.12
Вода питьевая	0.052	0.052	1.04	Вода питьевая	0.116	0.116	2.32
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0005	0.01	Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.001	0.001	0.02
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.011	0.011	0.22	Морковь свеж цел очищ вак - -	0.02	0.02	0.4
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.001	0.001	0.02	Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.002	0.002	0.04
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.1	Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.005	0.1
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.006	Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.006
Вода питьевая	0.035	0.035	0.7	Вода питьевая	0.035	0.035	0.7
Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.2	Сахар-песок вес - -	0.01	0.01	0.2
Вода питьевая	0.158	0.158	3.16	Вода питьевая	0.158	0.158	3.16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	0.6	Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.02	0.4
				ВАФЛИ	30		
				Вафли вес - -	0.03	0.03	0.6

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 1

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	1	
Завтрак			
Крупа рисовая вес - -	0.011	0.011	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.007	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.216	0.216	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.008	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.011	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.03	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0002	
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0		
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000003	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0007	0.0007	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0	0	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.173	0.173	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.043	0.043	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.006	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.006	0.006	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.004	0.004	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0015	0.0015	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.01	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.176	0.176	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.092	0.092	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.034	0.034	
Сахар-песок вес - -	0.034	0.034	
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.005	
Сосиски Молочные - вес - -	0		
Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.006	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.015	
Фарш куриный зам вес - -	0.045	0.045	
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.04	0.04	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.026	0.026	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	черный
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.003	0.003	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	1	2
Завтрак			
Крупа рисовая вес - -	0.013	0.013	0.024
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.002	0.009
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.254	0.254	0.47
Сахар-песок вес - -	0.013	0.013	0.021
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.0165	0.0275
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	0.03
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0005
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.04	0.04
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.00004	0.00004	4.3E-05
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.0008	0.0015
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.257	0.257	0.257
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.214	0.214	0.387
Крупа гречневая ядрица вес - -	0	0	0.043
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0002	0.0004
Лук репчатый свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.016	0.016	0.022
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.008	0.008	0.014
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.005	0.005	0.009
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.009	0.0105
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.018	0.018	0.028
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.049	0.049	0.225
Морковь свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.099	0.099	0.191
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.043	0.043	0.077
Сахар-песок вес - -	0.04	0.04	0.074
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.18	0.36
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.005	0.01
Сосиски Молочные - вес - -	0.051	0.051	0.051
Сухари панировочные вес - (А)	0.008	0.008	0.014
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.02	0.035
Фарш куриный зам вес - -	0.061	0.061	0.106
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.05	0.05	0.09
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.065	0.065	0.091
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0003	0.0006
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.003	0.003	0.006

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 2

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	2	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.06	
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.06	0.12	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.008	0.016	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.226	0.452	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0016	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.092	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000005	0.00001	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.12	0.24	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.045	0.09	
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.004	
Крупа рисовая вес - -	0.011	0.022	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0004	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.019	0.038	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0055	0.011	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.014	0.028	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.115	0.23	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.006	0.012	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.008	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.006	
Печенье вес - -	0.03	0.06	
Сахар-песок вес - -	0.036	0.072	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.118	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.0125	0.025	
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.36	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.01	
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.01	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.089	0.178	
Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.112	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.08	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.04	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.069	0.138	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.018	0.036	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	2	4
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.08	0.14
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.16	0.28
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.009	0.018	0.034
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.233	0.466	0.918
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0016	0.0032
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.12	0.212
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.00004	0.00008	0.00009
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.12	0.24	0.48
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.06	0.12	0.21
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.006	0.01
Крупа рисовая вес - -	0.012	0.024	0.046
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0004	0.0008
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.021	0.042	0.08
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.007	0.014	0.025
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.012	0.024	0.052
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.115	0.23	0.46
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.016	0.028
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.003	0.006	0.014
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.006	0.012
Печенье вес - -	0.04	0.08	0.14
Сахар-песок вес - -	0.047	0.094	0.166
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.152	0.27
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.0145	0.029	0.054
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	0.36	0.72
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.01	0.02
Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.014	0.024
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.118	0.236	0.414
Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.112	0.224
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.1	0.18
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.06	0.1
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.09	0.18	0.318
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.022	0.044	0.08

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	3	
	Брутто, кг		
Завтрак			
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.006	
Крупа манная вес - (А)	0.028	0.084	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.03	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.242	0.726	
Сахар-песок вес - -	0.013	0.039	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0018	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.09	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.056	0.168	
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	0.999	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.064	0.192	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.073	0.219	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.033	0.099	
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.024	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.013	0.039	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.005	0.015	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.029	0.087	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	0.27	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.033	0.099	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.036	0.108	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.007	0.021	
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.201	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.0135	
Сахар-песок вес - -	0.035	0.105	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.072	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.016	0.048	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.015	
Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.021	
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.141	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.12	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.028	0.084	
Цедра	0.004	0.012	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0009	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.027	

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	3	6
	Брутто, кг		
Завтрак			
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.006	0.012
Крупа манная вес - (А)	0.031	0.093	0.177
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.03	0.06
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.298	0.894	1.62
Сахар-песок вес - -	0.016	0.048	0.087
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0018	0.0036
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.09	0.18
II Завтрак, Обед, Полдник			
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.075	0.225	0.393
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	0.999	1.998
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.074	0.222	0.414
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.085	0.255	0.474
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.065	0.195	0.294
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.024	0.048
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.017	0.051	0.09
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.007	0.021	0.036
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0305	0.0915	0.1785
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	0.306	0.576
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.036	0.108	0.207
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.047	0.141	0.249
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0095	0.0285	0.0495
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.27	0.471
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.018	0.0315
Сахар-песок вес - -	0.042	0.126	0.231
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.096	0.168
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.01	0.03	0.078
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.015	0.03
Сухари панировочные вес - (А)	0.007	0.021	0.042
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.141	0.282
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.12	0.24
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.053	0.159	0.243
Цедра	0.005	0.015	0.027
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0009	0.0018
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.03	0.057

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	4	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.12	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.014	0.056	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.008	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.216	0.864	
Сахар-песок вес - -	0.009	0.036	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.044	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0008	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000002	0.000008	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.004	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.038	0.152	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.171	0.684	
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	0.824	
Крупа манная вес - (А)	0.004	0.016	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0008	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.017	0.068	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.003	0.012	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.008	0.032	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.009	0.036	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.015	0.06	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.037	0.148	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.055	0.22	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.006	
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.176	
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.272	
Сахар-песок вес - -	0.028	0.112	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.008	0.032	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.02	
Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.012	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.002	0.008	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.06	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.092	0.368	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.16	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.908	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.006	0.024	

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	4	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0	0	0.12
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.017	0.068	0.124
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.007	0.028	0.036
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.254	1.016	1.88
Сахар-песок вес - -	0.013	0.052	0.088
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.066	0.11
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.04	0.16	0.16
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0012	0.002
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000012	0.00002
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.004	0.008
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.05	0.2	0.352
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.177	0.708	1.392
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	0.824	1.648
Крупа манная вес - (А)	0.004	0.016	0.032
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0008	0.0016
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.019	0.076	0.144
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.004	0.016	0.028
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.01	0.04	0.072
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.012	0.048	0.084
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.025	0.1	0.16
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.043	0.172	0.32
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.065	0.26	0.48
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.008	0.014
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.176	0.352
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	0.364	0.636
Сахар-песок вес - -	0.036	0.144	0.256
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.008	0.032	0.064
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.02	0.04
Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.012	0.024
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.002	0.008	0.016
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.08	0.14
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.107	0.428	0.796
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.2	0.36
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.08	0.08
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	0.908	1.816
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.028	0.052

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	5	
Завтрак			
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.13	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.05	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.359	1.795	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.025	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0003	0.0015	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.15	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.9	
Гуляш говяжий зам вес --	0.114	0.57	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.204	1.02	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.025	
Крупа рисовая вес - -	0.025	0.125	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.001	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.029	0.145	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.045	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.019	0.095	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.074	0.37	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.018	0.09	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.066	0.33	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.017	0.085	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.09	
Сахар-песок вес - -	0.017	0.085	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.295	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.025	
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.09	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.2	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.032	0.16	

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	5	
Завтрак			
Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.155	0.285
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.05	0.1
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.386	1.93	3.725
Сахар-песок вес - -	0.005	0.025	0.05
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.003	0.0045
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.15	0.3
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	0.9	1.8
Гуляш говяжий зам вес --	0.114	0.57	1.14
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.26	1.3	2.32
Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.035	0.06
Крупа рисовая вес - -	0.056	0.28	0.405
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0015	0.0025
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.035	0.175	0.32
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.011	0.055	0.1
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.019	0.095	0.19
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.084	0.42	0.79
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.02	0.1	0.19
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.093	0.465	0.795
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.022	0.11	0.195
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.12	0.21
Сахар-песок вес - -	0.019	0.095	0.18
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.38	0.675
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.025	0.05
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.09	0.18
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.25	0.45
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.064	0.32	0.48

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 6

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	6	
Завтрак			
Крупа манная вес - (А)	0.028	0.168	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.15	0.9	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.03	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0036	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	1.26	
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.18	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.066	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.006	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.12	0.72	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.03	0.18	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.033	0.198	
Крупа рисовая вес - -	0.008	0.048	
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.048	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0012	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.02	0.12	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.002	0.012	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.002	0.012	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0115	0.069	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.08	0.48	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.007	0.042	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.017	0.102	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.051	0.306	
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.402	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.018	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.035	0.21	
Сахар-песок вес - -	0.041	0.246	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.0075	0.045	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.03	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.066	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.09	
Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.336	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.24	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.18	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0018	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.678	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.028	0.168	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	6	
Завтрак			
Крупа манная вес - (А)	0.031	0.186	0.354
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.176	1.056	1.956
Сахар-песок вес - -	0.005	0.03	0.06
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0036	0.0072
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	1.26	2.52
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.18	0.36
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.099	0.165
II Завтрак, Обед, Полдник			
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.006	0.012
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.12	0.72	1.44
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.04	0.24	0.42
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.065	0.39	0.588
Крупа рисовая вес - -	0.008	0.048	0.096
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.048	0.096
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0012	0.0024
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.023	0.138	0.258
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.002	0.012	0.024
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0023	0.0138	0.0258
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.013	0.078	0.147
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.091	0.546	1.026
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.008	0.048	0.09
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.026	0.156	0.258
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.053	0.318	0.624
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	0.54	0.942
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.018	0.036
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.035	0.21	0.42
Сахар-песок вес - -	0.045	0.27	0.516
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.0075	0.045	0.09
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.03	0.06
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.066	0.132
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.12	0.21
Фарш Говяжий замор - -	0.056	0.336	0.672
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.24	0.48
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.05	0.3	0.48
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0018	0.0036
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	0.678	1.356
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.031	0.186	0.354

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	7	
Завтрак			
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.07	0.49	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.018	0.126	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.124	0.868	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.056	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0056	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.21	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0014	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.322	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.180	1.26	
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.000	0	
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000021	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.060	0.42	
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.014	
Крупа манная вес - (А)	0.0065	0.0455	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0014	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.026	0.182	
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.055	0.385	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0015	0.0105	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0255	0.1785	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.135	0.945	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.149	1.043	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.014	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.000	0	
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.077	0.539	
Печенье вес - -	0.030	0.21	
Сахар-песок вес - -	0.033	0.231	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.004	0.028	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.035	
Сухари панировочные вес - (А)	0.009	0.063	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.048	0.336	
Фарш Говяжий замор - -	0.015	0.105	
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.040	0.28	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.015	0.105	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.238	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.020	0.14	

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	7	
Завтрак			
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.56	1.05
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.019	0.133	0.259
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.123	0.861	1.729
Сахар-песок вес - -	0.011	0.077	0.133
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0056	0.0112
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.21	0.42
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0021	0.0035
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.060	0.42	0.742
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.180	1.26	2.52
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.030	0.21	0.21
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000021	4.2E-05
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.080	0.56	0.98
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.021	0.035
Крупа манная вес - (А)	0.008	0.056	0.1015
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0014	0.0028
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.035	0.245	0.427
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.069	0.483	0.868
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.002	0.014	0.0245
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.028	0.196	0.3745
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.148	1.036	1.981
Морковь свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.188	1.316	2.359
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.028	0.042
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0075	0.0525	0.0525
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.094	0.658	1.197
Печенье вес - -	0.040	0.28	0.49
Сахар-песок вес - -	0.043	0.301	0.532
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.005	0.035	0.063
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.035	0.07
Сухари панировочные вес - (А)	0.011	0.077	0.14
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.056	0.392	0.728
Фарш Говяжий замор - -	0.027	0.189	0.294
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.050	0.35	0.63
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.000	0	0.105
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.322	0.56
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.025	0.175	0.315

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	8	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.065	0.52	
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.016	
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.208	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.08	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.242	1.936	
Сахар-песок вес - -	0.013	0.104	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.004	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.24	
		0	
II Завтрак, Обед, Полдник		0	
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.056	0.448	
Вафли вес - -	0	0	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.087	0.696	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.207	1.656	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.04	0.32	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.005	0.04	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.03	0.24	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	0.72	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.055	0.44	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.025	0.2	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0145	0.116	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.003	0.024	
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.544	
Сахар-песок вес - -	0.034	0.272	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	0.696	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.028	0.224	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.04	
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.144	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.328	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.32	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.04	0.32	
Цедра	0.004	0.032	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	1.816	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.072	

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	8	16
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.32	0.84
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.016	0.032
Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.248	0.456
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0	0	0.08
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.286	2.288	4.224
Сахар-песок вес - -	0.015	0.12	0.224
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0048	0.0088
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	0.24
		0	0
II Завтрак, Обед, Полдник		0	0
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.075	0.6	1.048
Вафли вес - -	0.03	0.24	0.24
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.104	0.832	1.528
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.247	1.976	3.632
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.043	0.344	0.664
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.007	0.056	0.096
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0325	0.26	0.5
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	0.816	1.536
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.062	0.496	0.936
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.029	0.232	0.432
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.016	0.128	0.244
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0035	0.028	0.052
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	0.728	1.272
Сахар-песок вес - -	0.041	0.328	0.6
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	0.696	1.392
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.034	0.272	0.496
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.04	0.08
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.144	0.288
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.328	0.656
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.4	0.72
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.06	0.48	0.8
Цедра	0.005	0.04	0.072
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	1.816	3.632
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.08	0.152

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	9	
Завтрак			
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.034	0.306	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.143	1.287	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.045	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0045	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	1.89	
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.27	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.099	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	1.62	
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000027	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.135	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.165	1.485	
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	1.854	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.045	
Крупа манная вес - (А)	0.008	0.072	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0018	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.017	0.153	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.007	0.063	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.012	0.108	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.025	0.225	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0075	0.0675	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.036	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.0405	
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.396	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.162	
Сахар-песок вес - -	0.0205	0.1845	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.083	0.747	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.013	0.117	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.045	
Сухари панировочные вес - (А)	0.008	0.072	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.121	1.089	
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.04	0.36	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.27	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.045	

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	9	18
Завтрак			
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.04	0.36	0.666
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.168	1.512	2.799
Сахар-песок вес - -	0.005	0.045	0.09
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0054	0.0099
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -*	0.21	1.89	3.78
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.36	0.63
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.099	0.198
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	1.62	3.24
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000027	5.4E-05
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.18	0.315
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.169	1.521	3.006
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	1.854	3.708
Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.063	0.108
Крупа манная вес - (А)	0.009	0.081	0.153
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0027	0.0045
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.019	0.171	0.324
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.081	0.144
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.02	0.18	0.288
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.025	0.225	0.45
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.09	0.1575
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.018	0.054
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.054	0.0945
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.396	0.792
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.216	0.378
Сахар-песок вес - -	0.026	0.234	0.4185
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.108	0.972	1.719
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.006	0.054	0.171
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.045	0.09
Сухари панировочные вес - (А)	0.009	0.081	0.153
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.14	1.26	2.349
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.05	0.45	0.81
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.06	0.54	0.81
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.006	0.054	0.099

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	10	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.035	0.35	
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.07	0.7	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.008	0.08	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.124	1.24	
Сахар-песок вес - -	0.008	0.08	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.008	
Сосиски Молочные - вес - -	0		
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.002	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.46	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.008	0.08	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0007	0.007	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.122	1.22	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.043	0.43	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.002	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.024	0.24	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.006	0.06	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.006	0.06	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0015	0.015	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.003	0.03	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.136	1.36	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.105	1.05	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.034	0.34	
Сахар-песок вес - -	0.033	0.33	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.008	0.08	
Сок томатный - фас 1,45л кор -	0	0	
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	1.8	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.05	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.15	
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.048	0.48	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.4	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.2	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.003	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.0008	0.008	

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	10	20
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.3	0.65
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	0.8	1.5
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.014	0.14	0.22
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.123	1.23	2.47
Сахар-песок вес - -	0.011	0.11	0.19
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.008	0.016
Сосиски Молочные - вес - -	0.051	0.51	0.51
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.003	0.005
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.6	1.06
			0
II Завтрак, Обед, Полдник			
Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.009	0.09	0.17
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.008	0.015
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.157	1.57	2.79
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.051	0.51	0.94
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.002	0.004
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.031	0.31	0.55
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.008	0.08	0.14
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.007	0.07	0.13
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.002	0.02	0.035
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.004	0.04	0.07
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.16	1.6	2.96
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.138	1.38	2.43
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.042	0.42	0.76
Сахар-песок вес - -	0.038	0.38	0.71
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.011	0.11	0.19
Сок томатный - фас 1,45л кор -	0.18	1.8	1.8
Сок яблочный - фас 1л кор -	0	0	1.8
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.05	0.1
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.2	0.35
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.066	0.66	1.14
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.5	0.9
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.06	0.6	0.8
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.003	0.006
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.001	0.01	0.018

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 11

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	11	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.33	
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.022	
Крупа рисовая вес - -	0.01	0.11	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.022	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.194	2.134	
Сахар-песок вес - -	0.009	0.099	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.121	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000033	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0007	0.0077	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.539	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.129	1.419	
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.088	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0022	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.037	0.407	
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.055	0.605	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.004	0.044	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0015	0.0165	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.027	0.297	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.067	0.737	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.038	0.418	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.037	0.407	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0	0	
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.077	0.847	
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	0.748	
Сахар-песок вес - -	0.031	0.341	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.012	0.132	
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	1.98	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.055	
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.055	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.44	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.036	0.396	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0033	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.374	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.018	0.198	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	11	22
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.44	0.77
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.033	0.055
Крупа рисовая вес - -	0.013	0.143	0.253
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.022	0.044
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.254	2.794	4.928
Сахар-песок вес - -	0.013	0.143	0.242
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.1815	0.3025
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.00004	0.00044	0.00047
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.0088	0.0165
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	0.594	1.133
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.159	1.749	3.168
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.088	0.176
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0022	0.0044
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.047	0.517	0.924
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.069	0.759	1.364
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.005	0.055	0.099
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.002	0.022	0.0385
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.029	0.319	0.616
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.077	0.847	1.584
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.049	0.539	0.957
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.047	0.517	0.924
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0075	0.0825	0.0825
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.094	1.034	1.881
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	1.001	1.749
Сахар-песок вес - -	0.0375	0.4125	0.7535
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.013	0.143	0.275
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	1.98	3.96
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.055	0.11
Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.066	0.121
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.55	0.99
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.056	0.616	1.012
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0033	0.0066
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.506	0.88
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.021	0.231	0.429

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 12

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	12	
Завтрак			
Крупа манная вес - (А)	0.028	0.336	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.12	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.36	4.32	
Сахар-песок вес - -	0.005	0.06	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0072	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.36	
		0	
II Завтрак, Обед, Полдник		0	
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000036	
Вафли вес - -	0	0	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.038	0.456	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.146	1.752	
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	2.472	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.06	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0024	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.006	0.072	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.031	0.372	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.108	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.021	0.252	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.063	0.756	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.096	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.024	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.024	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.216	
Сахар-песок вес - -	0.03	0.36	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.708	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.003	0.036	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.06	
Сухари панировочные вес - (А)	0.008	0.096	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.132	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.044	0.528	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.492	
Хлеб пеклеваннный - фас 500г п/п -	0.04	0.48	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.031	0.372	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	1.356	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.004	0.048	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	12	24
Завтрак			
Крупа манная вес - (А)	0.031	0.372	0.708
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.01	0.12	0.24
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.386	4.632	8.952
Сахар-песок вес - -	0.005	0.06	0.12
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0072	0.0144
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.36	0.72
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0	0	3.6E-05
Вафли вес - -	0.02	0.24	0.24
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.05	0.6	1.056
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.178	2.136	3.888
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	2.472	4.944
Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.084	0.144
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0036	0.006
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.008	0.096	0.168
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.048	0.576	0.948
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.012	0.144	0.252
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.021	0.252	0.504
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.044	0.528	1.284
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.12	0.216
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0	0	0.024
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.024	0.048
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.288	0.504
Сахар-песок вес - -	0.032	0.384	0.744
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	0.912	1.62
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.004	0.048	0.084
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.06	0.12
Сухари панировочные вес - (А)	0.01	0.12	0.216
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.132	0.264
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.068	0.816	1.344
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.564	1.056
Хлеб пеклеваннный - фас 500г п/п -	0.05	0.6	1.08
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.053	0.636	1.008
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	1.356	2.712
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.084	0.132

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	13	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.39	
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.034	0.442	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0	0	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.233	3.029	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0	0	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.156	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.091	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.0065	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0026	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0007	0.0091	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.137	1.781	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.033	0.429	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0026	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.035	0.455	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.006	0.078	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.006	0.078	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0035	0.0455	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.021	0.273	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	1.17	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.031	0.403	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.247	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.046	0.598	
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	0.871	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.0195	
Сахар-песок вес - -	0.027	0.351	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.022	0.286	
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	2.34	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.065	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.195	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.003	0.039	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.533	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.52	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.029	0.377	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0039	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.13	

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	13	26
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0	0	0.39
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.04	0.52	0.962
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.065	0.065
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.268	3.484	6.513
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.02	0.26	0.26
Сахар-песок вес - -	0.016	0.208	0.364
Сахар-песок вес - -	0.011	0.143	0.234
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0078	0.0143
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.39	0.39
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0039	0.0065
			0
II Завтрак, Обед, Полдник			
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.0104	0.0195
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.188	2.444	4.225
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.065	0.845	1.274
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0026	0.0052
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.042	0.546	1.001
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.008	0.104	0.182
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.007	0.091	0.169
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.005	0.065	0.1105
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0255	0.3315	0.6045
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	1.326	2.496
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.036	0.468	0.871
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.0285	0.3705	0.6175
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.055	0.715	1.313
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	1.17	2.041
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.026	0.0455
Сахар-песок вес - -	0.032	0.416	0.767
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.026	0.338	0.624
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	2.34	4.68
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.065	0.13
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.26	0.455
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.004	0.052	0.091
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.611	1.144
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.65	1.17
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.041	0.533	0.91
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0039	0.0078
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.011	0.143	0.273

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	14	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0	0	
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.07	0.98	
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.028	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.018	0.252	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.126	1.764	
Сахар-песок вес - -	0.01	0.14	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0112	
Сосиски Молочные - вес - -	0	0	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.42	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.644	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	2.52	
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000042	
Гуляш говяжий зам вес --	0.114	1.596	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.014	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.21	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.148	2.072	
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.028	
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.364	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0028	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.028	0.392	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.002	0.028	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0063	0.0882	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.07	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.225	3.15	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.057	0.798	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.043	0.602	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.017	0.238	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.063	
Сахар-песок вес - -	0.033	0.462	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.336	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.07	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.029	0.406	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.56	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.476	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.07	

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	14	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.42	0.42
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	1.12	2.1
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.028	0.056
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.014	0.196	0.448
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.133	1.862	3.626
Сахар-песок вес - -	0.01	0.14	0.28
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0112	0.0224
Сосиски Молочные - вес - -	0.051	0.714	0.714
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0	0	0.42
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.84	1.484
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	2.52	5.04
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000042	8.4E-05
Гуляш говяжий зам вес --	0.114	1.596	3.192
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.001	0.014	0.028
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.28	0.49
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.152	2.128	4.2
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.042	0.07
Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.434	0.798
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0028	0.0056
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.033	0.462	0.854
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.002	0.028	0.056
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0083	0.1162	0.2044
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.07	0.14
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.276	3.864	7.014
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.075	1.05	1.848
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.043	0.602	1.204
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.022	0.308	0.546
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.084	0.147
Сахар-песок вес - -	0.043	0.602	1.064
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.448	0.784
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.07	0.14
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.029	0.406	0.812
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.7	1.26
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.28	0.28
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.644	1.12
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.07	0.14

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	15	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.45	
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.014	0.21	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.03	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.336	5.04	
Сахар-песок вес - -	0.002	0.03	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.165	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.008	0.12	
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.06	0.9	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.229	3.435	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.122	1.83	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.075	
Крупа рисовая вес - -	0.003	0.045	
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.12	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.003	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.03	0.45	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0075	0.1125	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.013	0.195	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.074	1.11	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.018	0.27	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.041	0.615	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.004	0.06	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.03	
Печенье вес - -	0	0	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.27	
Сахар-песок вес - -	0.039	0.585	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	1.305	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.008	0.12	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.075	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.165	
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.048	0.72	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.6	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.042	0.63	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0045	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	1.695	

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	15	30
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.6	1.05
Крупа гречневая ядрица вес - -	0.017	0.255	0.465
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.03	0.06
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.364	5.46	10.5
Сахар-песок вес - -	0.002	0.03	0.06
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.165	0.33
		0	0
II Завтрак, Обед, Полдник			
Горошек зеленый конс фас 420г ж/б -	0.009	0.135	0.255
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	1.2	2.1
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.257	3.855	7.29
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.157	2.355	4.185
Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.105	0.18
Крупа рисовая вес - -	0.004	0.06	0.105
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.12	0.24
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0045	0.0075
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.038	0.57	1.02
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.135	0.2475
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.013	0.195	0.39
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.084	1.26	2.37
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.02	0.3	0.57
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.051	0.765	1.38
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.075	0.135
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.002	0.03	0.06
Печенье вес - -	0.03	0.45	0.45
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.36	0.63
Сахар-песок вес - -	0.042	0.63	1.215
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.087	1.305	2.61
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.011	0.165	0.285
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.075	0.15
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.165	0.33
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.066	0.99	1.71
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.75	1.35
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.064	0.96	1.59
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0045	0.009
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	1.695	3.39

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 16

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	16	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.48	
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.06	0.96	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.008	0.128	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.226	3.616	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0128	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.046	0.736	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	3.632	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.087	1.392	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.079	1.264	
Крупа рисовая вес - -	0.039	0.624	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0032	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.02	0.32	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.144	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.021	0.336	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	1.44	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.017	0.272	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.04	0.64	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.006	0.096	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.032	
Сахар-песок вес - -	0.022	0.352	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	0.944	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.012	0.192	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.08	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.24	
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.113	1.808	
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.04	0.64	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.48	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0048	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.144	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	16	32
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.64	1.12
Икра кабачковая конс фас 500г с/б -	0.08	1.28	2.24
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.009	0.144	0.272
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.233	3.728	7.344
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0008	0.0128	0.0256
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.06	0.96	1.696
II Завтрак, Обед, Полдник			
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.227	3.632	7.264
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.104	1.664	3.056
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.093	1.488	2.752
Крупа рисовая вес - -	0.046	0.736	1.36
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0032	0.0064
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.024	0.384	0.704
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.012	0.192	0.336
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0235	0.376	0.712
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	1.632	3.072
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.02	0.32	0.592
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.047	0.752	1.392
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0075	0.12	0.216
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.032	0.064
Сахар-песок вес - -	0.026	0.416	0.768
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	1.216	2.16
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.013	0.208	0.4
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.08	0.16
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.32	0.56
Филе куриное нарезное замор вес - -	0.133	2.128	3.936
Хлеб пеклеваный - фас 500г п/п -	0.05	0.8	1.44
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.48	0.96
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0048	0.0096
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.16	0.304

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	17	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.51	
Крупа рисовая вес - -	0.01	0.17	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.034	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.209	3.553	
Сахар-песок вес - -	0.0015	0.0255	
Сахар-песок вес - -	0.007	0.119	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.01	0.17	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0002	0.0034	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000003	0.000051	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.023	0.391	
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	3.502	
Крахмал картофельный вес - -	0.005	0.085	
Крупа манная вес - (А)	0.008	0.136	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0034	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.018	0.306	
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.035	0.595	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.003	0.051	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.017	0.289	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.039	0.663	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.008	0.136	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.007	0.119	
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	1.139	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0065	0.1105	
Печенье вес - -	0	0	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.018	0.306	
Сахар-песок вес - -	0.0205	0.3485	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.024	0.408	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.017	0.289	
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	3.06	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.085	
Сухари панировочные вес - (А)	0.005	0.085	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.122	2.074	
Фарш Говяжий замор - -	0.051	0.867	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.68	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.014	0.238	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.085	

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	17	34
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.68	1.19
Крупа рисовая вес - -	0.013	0.221	0.391
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.002	0.034	0.068
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.254	4.318	7.871
Сахар-песок вес - -	0.002	0.034	0.0595
Сахар-песок вес - -	0.011	0.187	0.306
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.01	0.17	0.34
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0051	0.0085
		0	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000002	0.000034	8.5E-05
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.03	0.51	0.901
Кефир - фас п/п 2,5% -	0.206	3.502	7.004
Крахмал картофельный вес - -	0.007	0.119	0.204
Крупа манная вес - (А)	0.009	0.153	0.289
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0003	0.0051	0.0085
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.019	0.323	0.629
Макаронные изделия (рожки, перья) вес - (А)	0.042	0.714	1.309
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.004	0.068	0.119
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.017	0.289	0.578
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.09	1.53	2.193
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.01	0.17	0.306
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.006	0.102	0.221
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	1.53	2.669
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0075	0.1275	0.238
Печенье вес - -	0.03	0.51	0.51
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.024	0.408	0.714
Сахар-песок вес - -	0.024	0.408	0.7565
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.032	0.544	0.952
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.023	0.391	0.68
Сок яблочно-виноградный - фас 1л кор -	0.18	3.06	6.12
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.085	0.17
Сухари панировочные вес - (А)	0.006	0.102	0.187
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.14	2.38	4.454
Фарш Говяжий замор - -	0.049	0.833	1.7
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.85	1.53
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.015	0.255	0.493
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.006	0.102	0.187

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 18

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	18	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.54	
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.036	
Крупа овсяная вес - (А)	0.026	0.468	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0	0	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.26	4.68	
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0	0	
Сахар-песок вес - -	0.014	0.252	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.009	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0		
II Завтрак, Обед, Полдник			
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	5.994	
Горох шлифованный колотый 1с вес - -	0		
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0007	0.0126	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.229	4.122	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.197	3.546	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0036	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.046	0.828	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.006	0.108	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.009	0.162	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.017	0.306	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.067	1.206	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.038	0.684	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.026	0.468	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.044	0.792	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0015	0.027	
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.068	1.224	
Сахар-песок вес - -	0.035	0.63	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.016	0.288	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.09	
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.324	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.738	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.72	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.045	0.81	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.034	0.612	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.162	

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	18	36
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0	0	0.54
Какао сух фас 100г кор -	0.002	0.036	0.072
Крупа овсяная вес - (А)	0.031	0.558	1.026
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.005	0.09	0.09
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.286	5.148	9.828
Повидло яблочное конс фас 600г с/б -	0.02	0.36	0.36
Сахар-песок вес - -	0.015	0.27	0.522
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0108	0.0198
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.54	0.54
II Завтрак, Обед, Полдник			
Банан свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.333	5.994	11.988
Горох шлифованный колотый 1с вес - -	0.016	0.288	0.288
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.0144	0.027
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.257	4.626	8.748
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.194	3.492	7.038
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0036	0.0072
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.055	0.99	1.818
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.007	0.126	0.234
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.011	0.198	0.36
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.022	0.396	0.702
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.077	1.386	2.592
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.044	0.792	1.476
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.035	0.63	1.098
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.051	0.918	1.71
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.002	0.036	0.063
Помидор сол цел - фас 7000г ведро -	0.091	1.638	2.862
Сахар-песок вес - -	0.042	0.756	1.386
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.018	0.324	0.612
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.09	0.18
Сухофрукты (шиповник) - вес - -	0.018	0.324	0.648
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.846	1.584
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.9	1.62
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.067	1.206	2.016
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.046	0.828	1.44
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.011	0.198	0.36

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	19	
Завтрак			
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.152	
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.017	0.323	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.012	0.228	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.14	2.66	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.228	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.57	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0057	
		0	
II Завтрак, Обед, Полдник			
		0	
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	3.42	
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.000004	0.000076	
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0008	0.0152	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.049	0.931	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.106	2.014	
Крупа манная вес - (А)	0.008	0.152	
Крупа рисовая вес - -	0.003	0.057	
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0038	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.012	0.228	
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.0075	0.1425	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.0055	0.1045	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.02	0.38	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.239	4.541	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.023	0.437	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.036	0.684	
Сахар-песок вес - -	0.028	0.532	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.059	1.121	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.016	0.304	
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0114	
Сухари панировочные вес - (А)	0.01	0.19	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.01	0.19	
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.015	0.285	
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.076	1.444	
Фарш Говяжий замор - -	0.041	0.779	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.76	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.031	0.589	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.005	0.095	

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	19	38
Завтрак			
Лимон свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.008	0.152	0.304
Макаронные изделия (вермишель) вес - (А)	0.021	0.399	0.722
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.012	0.228	0.456
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.175	3.325	5.985
Сахар-песок вес - -	0.012	0.228	0.456
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.57	1.14
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.0057	0.0114
II Завтрак, Обед, Полдник			
Сок яблочный - фас 1л кор -	0.18	3.42	6.84
Ванилин фас 0,0015г п/п -	0.00003	0.00057	0.00065
Дрожжи хлебопекарные сух фас 500г п/п -	0.0009	0.0171	0.0323
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.054	1.026	1.957
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.129	2.451	4.465
Крупа манная вес - (А)	0.01	0.19	0.342
Крупа рисовая вес - -	0.004	0.076	0.133
Лимонная кислота сух фас 50г бум пак -	0.0002	0.0038	0.0076
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.015	0.285	0.513
Мargarин столовый - вес - 60% -	0.009	0.171	0.3135
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пл/бут -	0.007	0.133	0.2375
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.023	0.437	0.817
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.241	4.579	9.12
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.027	0.513	0.95
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.043	0.817	1.501
Сахар-песок вес - -	0.035	0.665	1.197
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.076	1.444	2.565
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.018	0.342	0.646
Соль йодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.0114	0.0228
Сухари панировочные вес - (А)	0.012	0.228	0.418
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.013	0.247	0.437
Сухофрукты (смесь) - вес - -	0.02	0.38	0.665
Творог - фас 5000г ведро 9% -	0.099	1.881	3.325
Фарш Говяжий замор - -	0.047	0.893	1.672
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	0.95	1.71
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.043	0.817	1.406
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.007	0.133	0.228

Меню-требование

Дата _____

Дети 1-3 лет

Дети 3-7 лет

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	20	
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.03	0.6	
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.002	0.04	
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.034	0.68	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.218	4.36	
Сахар-песок вес - -	0.012	0.24	
Соль иодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0005	0.01	
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.011	0.22	
II Завтрак, Обед, Полдник			
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.056	1.12	
Вафли вес - -	0	0	
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.015	0.3	
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.165	3.3	
Крупа рисовая вес - -	0.025	0.5	
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.018	0.36	
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пп/бут -	0.005	0.1	
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.022	0.44	
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.09	1.8	
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.017	0.34	
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.019	0.38	
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.005	0.1	
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.067	1.34	
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.0045	0.09	
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.88	
Сахар-песок вес - -	0.0525	1.05	
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.111	2.22	
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.008	0.16	
Соль иодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.1	
Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.06	
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.22	
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.04	0.8	
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.03	0.6	
Цедра	0.004	0.08	
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.006	
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	2.26	
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.009	0.18	

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		
	Брутто, кг	20	40
Завтрак			
Батон нарезной - фас 400г п/п -	0.04	0.8	1.4
Кофейный напиток сух фас 200г кор -	0.003	0.06	0.1
Крупа артек (пшеничная) 1с вес - (А)	0.04	0.8	1.48
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.268	5.36	9.72
Сахар-песок вес - -	0.016	0.32	0.56
Соль иодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.0006	0.012	0.022
Сыр Российский - вес - 50% (А)	0.0165	0.33	0.55
II Завтрак, Обед, Полдник			
Апельсин свеж цел н/очищ н/мыт вес - (А)	0.075	1.5	2.62
Вафли вес - -	0.03	0.6	0.6
Капуста свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.02	0.4	0.7
Картофель свеж цел очищ вак - -	0.169	3.38	6.68
Крупа рисовая вес - -	0.056	1.12	1.62
Лук репчатый свеж цел очищ вак - -	0.021	0.42	0.78
Масло подсолнечное раф дез - фас 4600г пп/бут -	0.007	0.14	0.24
Масло сладко-сливочное н/сол - вес - 72,5% -	0.0225	0.45	0.89
Минтай тушка б/г потр с/м вес - - (А)	0.102	2.04	3.84
Молоко питьевое пастер фас 0,9л п/п 2,5% -	0.02	0.4	0.74
Морковь свеж цел очищ вак - -	0.03	0.6	0.98
Мука пшеничная хлебопекарная в/с вес - (А)	0.0055	0.11	0.21
Огурец сол цел - фас 7000г ведро -	0.09	1.8	3.14
Паста томатная конс фас 1000г с/б -	0.006	0.12	0.21
Печень говяжья цел с/м вес - -	0.044	0.88	1.76
Сахар-песок вес - -	0.06	1.2	2.25
Свекла свеж цел очищ вак - -	0.119	2.38	4.6
Сметана - фас 500г п/п 15% -	0.008	0.16	0.32
Соль иодированная пищевая помол №1 фас 1000г п/п -	0.005	0.1	0.2
Сухари панировочные вес - (А)	0.003	0.06	0.12
Сухофрукты (изюм) - вес - -	0.011	0.22	0.44
Хлеб пеклеванный - фас 500г п/п -	0.05	1	1.8
Хлеб пшеничный - фас 500г п/п -	0.02	0.4	1
Цедра	0.005	0.1	0.18
Чай черный - фас 300г кор -	0.0003	0.006	0.012
Яблоко свеж цел н/очищ н/мыт вес - -	0.113	2.26	4.52
Яйцо куриное кат 1 охл - - (А)	0.01	0.2	0.38

