

# Азбука здорового питания



1 группа

Воспитатель:

Звездина Татьяна

Ивановна

К нам в гости пришел Чиполлино



# Чиполлино рассказал про полезные овощи и фрукты





# Игра «Фрукт или овощ?»

Правила игры:

Чиполлино показывает  
фрукт-дети должны  
поднять руки вверх.

Если Чиполлино  
показывает овощ- дети  
должны присесть.



# Чиполлино загадывает загадки :

Сидит дед во сто шуб одет,  
Кто его раздевает,  
Тот слезы проливает. (лук)

Красна девица  
Сидит в темнице,  
А коса на улице (морковь)

Что за фрукт поспел в садочке?  
Кость внутри, в веснушках щечки.  
Прилетел к нему рой ос —  
Сладок мягкий (абрикос)

Этот плод едва обнимешь, если слаб, то не поднимешь  
На куски его порежь, мякоть красную поешь.(арбуз)



# До новых встреч !

