

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Рекомендации медицинской сестры

Уважаемые родители!

Для того, чтобы ваш малыш быстро адаптировался к условиям детского сада,
мы все должны в этом ему помочь.

Важно постепенно и заблаговременно (хотя бы за 2-3 недели до поступления) перевести ребенка на режим дня, аналогичный режиму МОУ, ввести в рацион питания блюда из меню детского стола, используемые в детском саду, обратить внимание на качество детского питания.

Следует подчеркнуть необходимость формирования у ребенка навыков самообслуживания (самостоятельный прием пищи, одевание, пользование горшком, мытье рук и умывание).

Для облегчения адаптации ребенка к детскому коллективу рекомендуются прогулки и игры совместно с другими детьми, посещение групповых занятий, участие в детских коллективных мероприятиях.

Если ребенок, поступающий в детский сад, уже способен к речевому общению, рекомендуем родителям проводить с ним беседы о поступлении в детское учреждение: расскажите, что там много интересных игрушек, что он будет много гулять и играть, найдет новых друзей.

Обращайте внимание на то, что вы по-прежнему любите ребенка, а он уже стал большой, многому научился, и будет ходить (как и взрослые) на «работу», помогая вам.

Возможность посещать детский сад должна подаваться как нечто важное и значительное. Можно почитать малышу книжки о ребятах в детском саду, поиграть в детский сад, сходить на «День открытых дверей» в МОУ.

Ни в коем случае не пугайте детским садом и постарайтесь не показывать свою тревогу и обеспокоенность.

