

Разговор о правильном питании

**МОУ «Детский сад № 365
Дзержинского района Волгограда»**

Волгоград

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДОКУМЕНТАМИ:

- **Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации**
- **СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**
- **Федеральный Закон от 30.03.1999 г. № 52 – ФЗ «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения»**
- **Решение Волгоградской городской думы от 09.11.2016 г. № 49/1469 «Об утверждении Положений об организации питания в муниципальных образовательных учреждениях Волгограда »**
- **Приказ Дзержинского ТУ ДОАВ от 09.01.2017 г. № 03/6 «Об организации питания воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений Дзержинского района»**
- **Порядок организации питания МОУ детского сада № 365**
- **Приказ МОУ детского сада № 365 от 11.01.2021 г. № 12 «Об организации питания в МОУ детском саду № 365»**

МОУ детский сад № 365 с января 2017 года перешел по услугам питания на аутсорсинг

- Питание в МОУ детском саду осуществляется на основе примерного 20 дневного меню, технологических карт блюд.
- Такая форма организации питания позволила нам не только уйти от несвойственной нам функции, но дало возможность концентрировать внимание на образовательном процессе.

ПОСТАВКА ПРОДУКТОВ В МОУ



Поставка продуктов питания осуществляется специализированным транспортом . У сотрудника, осуществляющего доставку, всегда в наличии документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции.

ХРАНЕНИЕ ПРОДУКТОВ



Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроками годности на складе в специальных холодильных шкафах.

ХРАНЕНИЕ ПРОДУКТОВ



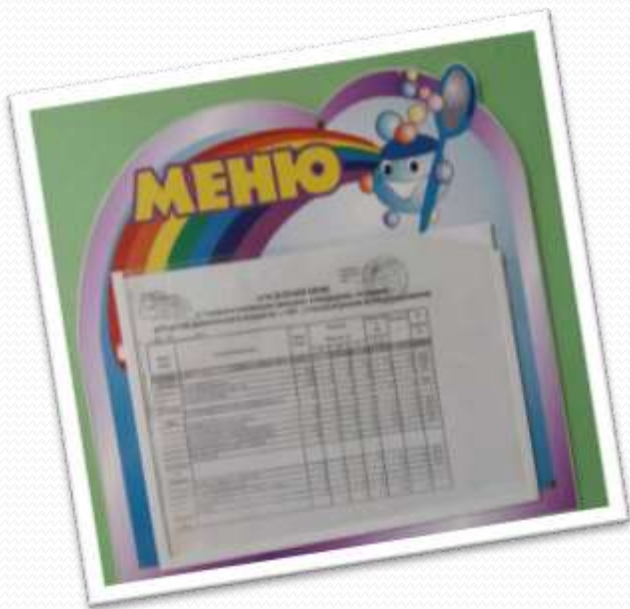
Контроль соблюдения температурного режима на складе и в холодильном оборудовании осуществляется ежедневно старшей медицинской сестрой детского сада.

Пища готовится на пищеблоке, который оборудован необходимым технологическим и холодильным оборудованием

**В основу качественного сбалансированного рациона заложено питание, отвечающее возрастным и физиологическим потребностям детского организма.
Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Сок фруктовые и овощные	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	60	80
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	25	29
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	12	20
24	Чай	0,5	0,6
25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

- Подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ (белков, жиров, и углеводов) проводит ежемесячно старшая медицинская сестра детского сада.
- Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке, а также на информационном стенде в холле на 1м этаже здания детского сада



ВИТАМИНИЗАЦИЯ ТРЕТЬИХ БЛЮД



- При отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С-витаминизация под контролем медицинского работника.
- Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения и непосредственно перед реализацией.
- Данные о витаминизации блюд заносятся медицинским работником в журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В МОУ детском саду осуществляется четырехразовое питание в соответствии с режимом дня.

- 8.30-9.00 - завтрак
- 10.30-11.00 – второй завтрак
- 12.00-13.00 - обед
- 15.30-16.00 –
уплотненный
полдник



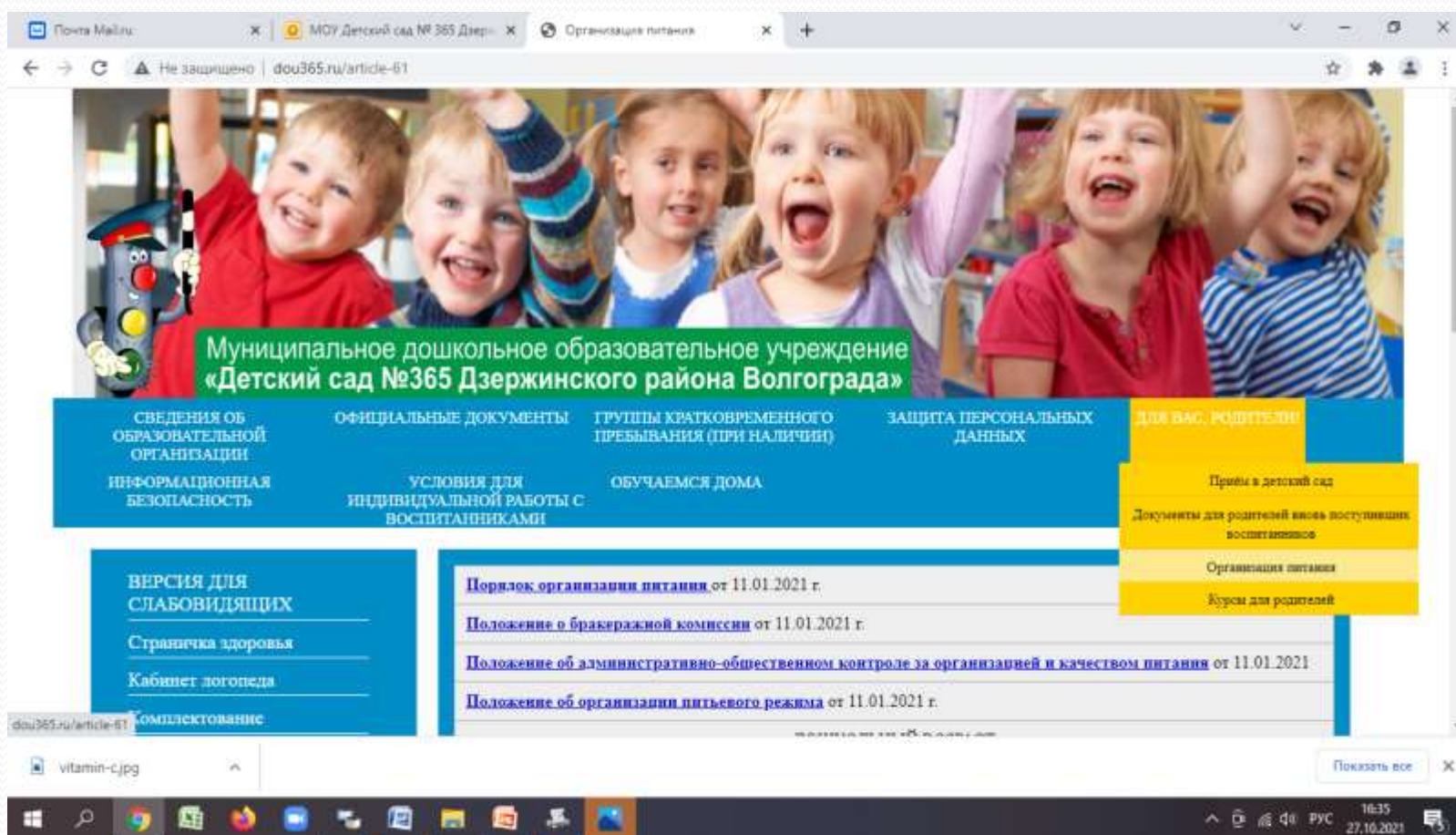
Формирование основных понятий рационального питания, потребности в здоровом образе жизни, умения выбирать полезные продукты, воспитание чувства ответственности за своё здоровье и бережное отношение к народным традициям питания осуществляется через систему разнообразных мероприятий.

Образовательная деятельность осуществляется:

- 1) в ходе режимных моментов;
- 2) в ходе самостоятельной деятельности детей;
- 3) проведение с детьми бесед;
- 4) проведение подвижных игр; дидактических, сюжетно-ролевых игр;
- 5) чтение художественной литературы детям (*заучивание стихов, пословиц, поговорок, загадок по теме*);
- 6) рассматривание картин, рисование рисунков, изготовление книги;
- 7) проведение опытов, экспериментов.

Больше информации об организации питания
в МОУ детском саду № 365 можно найти
на официальном сайте детского сада

<http://dou365.ru/> в разделе «ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ»



The screenshot shows a web browser window displaying the website of the Municipal Kindergarten Educational Institution "Children's Garden No. 365, Dzerzhinsk District, Volgograd". The page features a header with a photo of happy children and a main navigation menu. The "Organization of Nutrition" section is highlighted in yellow, containing links to "Welcome to the children's garden", "Documents for parents of newly admitted children", "Organization of nutrition", and "Courses for parents". Below this, a list of documents related to nutrition is displayed, all dated 11.01.2021.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №365 Дзержинского района Волгограда»

СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (ПРИ НАЛИЧИИ)

ОБУЧАЕМСЯ ДОМА

ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

Привет в детский сад
Документы для родителей вновь поступивших воспитанников
Организация питания
Курсы для родителей

Порядок организации питания от 11.01.2021 г.
Положение о бракеражной комиссии от 11.01.2021 г.
Положение об административно-общественном контроле за организацией и качеством питания от 11.01.2021 г.
Положение об организации питьевого режима от 11.01.2021 г.

Версия для слабовидящих
Страничка здоровья
Кабинет логопеда

vitamin-c.jpg

16:35
27.10.2021

Выставка поделок из овощей





«Угощаем овощами»





«Витаминки просто класс!»





«Апельсин – полезный витамин»



Спасибо за внимание



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!