

Советы родителям на период адаптации детей к ДОУ.

- ✓ В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- ✓ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада
- ✓ В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка.
- ✓ Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.
- ✓ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- ✓ На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизора, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.
- ✓ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- ✓ Будьте терпимее к его капризам.
- ✓ Выполняйте советы и рекомендации воспитателя.
- ✓ Не наказывайте, « не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
- ✓ Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть вызвано просто плохим настроением.