

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Примерный режим дня для детей
первой младшей группы № 2
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.35	Образовательная деятельность в игровых ситуациях
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, игры, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж
15.20 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.15	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.15 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей
второй младшей группы № 5
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.15 - 8.45	Завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 - 9.40	Непосредственно образовательная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 - 12.45	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 – 16.15	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.15 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
до 19.00	Игры. Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **средней группы № 6**
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика.
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.50	Непосредственно-образовательная деятельность
9.50 – 10.30	Самостоятельные игры, совместная деятельность и общение по интересам и выбору детей
10.30-10.45	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 16.15	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **старшей группы № 3**
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности детей
9.00-10.10	Непосредственно-образовательная деятельность
10.10-10.40	Игры и свободное общение детей
10.45-11.00	Второй завтрак
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
15.45-16.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30 -18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г..

Режим дня для детей
подготовительной к школе группы № 4
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.30-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Игры, подготовка к самостоятельной деятельности
9.00-10.30	Непосредственно-образовательная деятельность
10.45-11.00	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.15	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.40 - 16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей
подготовительной к школе группы № 1
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.30-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Игры, подготовка к самостоятельной деятельности
9.00-10.30	Непосредственно-образовательная деятельность
10.45-11.00	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.40 - 16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей первой младшей группы
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к самостоятельной деятельности
9.00 - 10.00	Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду.
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.00	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж
15.10 – 15.30	Уплотненный полдник
15.50 - 16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **первой младшей группы № 2**
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 - 9.40	Организованная и самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.00 - 15.30	Уплотненный полдник
16.00 - 16.15	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.15	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **второй младшей группы № 5**
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.05 - 8.30	Завтрак
8.30 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 - 9.40	Организованная и самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе
10.05-10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.05 - 15.30	Уплотненный полдник
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16: 00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Игры. Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **средней группы № 6**
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.05	Организованная и самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10—12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00-16.20	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.20	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей старшей группы № 3
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности детей
9.00-10.15	Организованная и самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе
10.15-10.30	Второй завтрак
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.15-15.45	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
15.45-16.15	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.15	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **подготовительной к школе группы № 1**
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности детей
9.00-10.40	Организованная и самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе
10.25-10.50	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.25-15.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
15.45-16.15	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.15-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 365)

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детского сада № 365
_____ Л.Б. Буянова
« 31 » августа 2022 г.

Режим дня для детей **подготовительной к школе группы № 4**
(летний оздоровительный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности детей
9.00-10.40	Организованная и самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе
10.25-10.50	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.25-15.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
15.45-16.15	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.15-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой

