

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда  
(МОУ детский сад № 365)**

---

**Принято**

на педагогическом совете  
МОУ детского сада № 365  
Протокол № 1  
« 31 » августа 2023 г.

**Введено в действие**

приказом заведующего  
МОУ детский сад № 365  
от « 31 » августа 2023 г. № 91  
\_\_\_\_\_ /Л.Б. Буянова/

**Дело № 02-05**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2023-2024 учебный год**

Волгоград 2023 г.

Пояснительная записка  
к учебному плану

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ детский сад № 365) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана МОУ детский сад № 365 являются документы:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказом Минпросвещения России от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Уставом МОУ «Детского сада Дзержинского района Волгограда»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МОУ детского сада № 365

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ детский сад № 365) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом ФГОС ДО и ФОП ДО, специфики МОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- 1.Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
- 2.Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного Образования и ФООП ДО.

Учебный план определяет:

- структуру и содержание 5 структурных единиц, представляющие определенные направления обучения и воспитания детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие, обеспечивая физическое и психическое развитие детей в различных видах детской деятельности;
- время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями образовательной программы МОУ детского сада № 365.

Продолжительность учебного года: с 01 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

Диагностика индивидуального развития детей осуществляется 01.09.2023-29.09.2023; 06.05.2024-27.05.2024

Продолжительность рабочей недели – 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни;

Продолжительность учебного года – 36 недель;

Каникулярный период – с 30 декабря 2023 г. по 08 января 2024 г.

Летний оздоровительный период – с 03 июня по 31 августа 2024года.

Праздничные (выходные) дни:

- Новогодние праздники – 30 декабря 2023 по 08 января 2024 г.
- День защитника российского Отечества – 23 февраля
- Международный женский день – 8 марта;
- Праздник Весны и Труда – с 01мая по 5 мая;
- День Победы в Великой Отечественной Войне – 9 мая;
- День России-12 июня;
- День народного единства– 4 ноября.

### **Структура учебного года и особенности организации занятий.**

Начало учебного года 1 сентября 2023 г. Занятия по подгруппам проводятся согласно расписанию для каждой возрастной группы. В соответствии с ООП МОУ детского сада № 365 педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с требованиями СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Общее количество занятий в неделю в группах:

- от 2 лет до 3 лет- 10 занятий (продолжительность 1 занятия не более 10 минут);
- от 3 лет до 4 лет- 10 занятий (продолжительность 1 занятия не более 15 мин.);

- от 4 лет до 5 лет- 10 занятий (продолжительность 1 занятия не более 20 мин.);
  - от 5 лет до 6 лет- 12 занятий (продолжительность 1 занятия не более 25 мин.);
  - от 6 лет до 8 лет- 13 занятий (продолжительность 1 занятия не более 30 мин.);
- В МОУ детском саду № 365 функционируют 6 возрастных групп:
- первая младшая группа (2-3 года);
  - вторая младшая группа (3-4 года);
  - средняя группа (4-5 лет);
  - старшая группа (5-6 лет);
  - подготовительная к школе группа (6-7 лет);
  - смешанная дошкольная разновозрастная группа (3-7 лет).

В первой половине дня в группе раннего возраста (первая младшая группа), младших, средней и старшей группах планируются не более двух занятий, а в подготовительной группе – не более трех.

В старшей группе возможны занятия во 2 половине дня.

Максимально допустимый суммарный объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в 1 –й младшей группе-20 минут,
- во 2 младшей-30 минут,
- в средней-40 минут, в старшей,
- 50 мин или 75 мин (при организации 1 занятия после дневного сна),
- в подготовительной – 90 минут.

Занятия проводятся со всей группой, кроме второй группы раннего возраста и первой младшей группы (за исключением занятий по музыкальной и двигательной деятельности).

Количество занятий и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Во время проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между занятиями составляют не менее 10 минут.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования проводится дважды в учебном году: первичный мониторинг - первая половина октября (2 недели); итоговый мониторинг – вторая половина мая (2 недели).

### Учебная нагрузка инвариантная и вариативная часть.

№	Возрастная группа	№ гр.	Инвариантная часть (кол-во)	Вариативная часть (кол-во)	Длительность (в мин.)	Недельная нагрузка	
						Кол-во	Время
1	1 младшая группа	2	10	2	10 мин.	12	2 ч
2	2 младшая (3 – 4г.)	4	10	2	15 мин.	12	3 ч.
3	Средняя (4 – 5 л.)	5	10	2	20 мин.	12	4ч.
4	Старшая (5 – 6 л.)	6	12	2	25 мин.	14	5 ч.50мин
5	Подготовительная (6 – 7 л.)	3	13	2	30 мин.	15	8 ч.
6	Смешанная дошкольная группа (3 – 7 л.)	1	12	2	25 мин.	14	5ч 50 мин ч.

### Учебный план по возрастным группам.

Реализация образовательной области	1-я младшая № 2		2-я младшая группа № 4		Средняя группа № 5		Старшая группа № 6		Смешанная дошкольная группа № 1		Подготовительная к школе группа № 3	
	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	Время	Кол-во	время
Двигательная деятельность (в зале)	2	20	2	30	2	40	2	50	2	50	2	60
Двигательная деятельность (на свежем воздухе)	1	10	1	15	1	20	1	25	1	25	1	30
Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений Окружающий мир	0.5	10	1	15	1	20	1	25	1	25	2	60
	0.5		1	15	1	20	1	25	1	25	1	60
Коммуникативная деятельность. Подготовка к обучению грамоте Развитие речи Чтение худ. лит-ры.							0.5	25	0.5	25	0.5	30
	1	10	0.5	15	0.5	20	0.5	25	0.5	25	0.5	30
	1	10	0.5	15	0.5	20	1	25	1	25	1	30
Продуктивная деятельность: Конструктивная деят-ть Рисование Лепка (1 раз в 2 недели) Аппликация (1 раз в 2 недели)	0		0.5		0.5		1	25	1	25	1	30
	1	10	0.5	15	0.5	20	1	25	1	25	1	30
	1	10	0.5		0.5		0.5		0.5		0.5	
	-	-	0.5	15	0.5	20	0.5	25	0.5	25	0.5	30
Музыкальная деятельность	2	20	2	30	2	40	2	50	2	50	2	60
<b>ИТОГО НОД в неделю по основному расписанию (занятия / часы)</b>	10/40 мин		10/2ч.30 мин.		10/3ч.20 мин.		12/5 ч. 00 мин		12/5 ч. 00 мин		13/ 8 ч. 00 мин.	

### **Летне-оздоровительный период**

В летне-оздоровительный период занятия проводятся только по художественно-эстетическому и физическому развитию.

Длительность занятий определяется для возрастных групп остается такой же и не противоречит требованиям СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Общее количество занятий в неделю в группах:

- от 2 лет до 3 лет- 10 занятий (продолжительность 1 занятия не более 10 минут);
- от 3 лет до 4 лет- 10 занятий (продолжительность 1 занятия не более 15 мин.);
- от 4 лет до 5 лет- 10 занятий (продолжительность 1 занятия не более 20 мин.);
- от 5 лет до 6 лет- 12 занятий (продолжительность 1 занятия не более 25 мин.);
- от 6 лет до 8 лет- 13 занятий (продолжительность 1 занятия не более 30 мин.);

В теплый период времени режим дня обучающихся предусматривает возможность проведения занятий преимущественно на площадках для прогулок, т.е. на свежем воздухе.

Особое внимание в данный период уделяется совместной деятельности педагога с детьми в реализации художественно-эстетического направления, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, походы и экскурсии, которые проводятся на открытом воздухе.

Таким образом, учебный план для обучающихся МОУ детский сад № 365 построен с учетом ФГОС ДО и ФОП ДО, максимального объема учебной нагрузки и обеспечивает выполнение санитарно – гигиенических требований к организации образовательного процесса образовательного учреждения.

**Режим дня для детей первой младшей группы ( 2-3 года)  
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 09.30	Образовательная деятельность в игровых ситуациях
9.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00 - 10.30	Индивидуальные занятия, деятельность по интересам
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.
15.30 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Примерный режим дня  
для детей первой младшей группы (2-3 года)  
(теплый период)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30 - 10.30	Занятия в игровой форме на прогулке
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.
15.30 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Режим дня  
для детей второй младшей группы (3-4 года)  
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Завтрак
9.00 - 9.40	Занятия (включая перерыв между занятиями и физминутки)
09.40-10.30	Индивидуальные занятия, деятельность по интересам
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.
15.30 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Примерный режим дня  
для детей второй младшей группы (3-4 года)  
(теплый период)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.20	Игры, подготовка к прогулке
9.20-10.30	Занятия на прогулке, общение, самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05– 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.
15.30 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
19.00	Уход домой

**Режим дня  
для детей средней группы (4-5 лет)  
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика.
8.30-8.55	Завтрак
9.00-9.50	Занятия (включая перерыв между занятиями и физминутки)
10.05-10.30	Индивидуальные занятия, деятельность по интересам
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Примерный режим дня  
для детей средней группы (4-5 лет)  
(теплый период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.15	Игры, общение, подготовка к прогулке
9.15-10.30	Занятия на прогулке, общение, самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Режим дня  
для детей старшей группы (5-6 лет)  
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Занятия (включая перерыв между занятиями и физминутки)
10.10-10.30	Игры и свободное общение детей
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30 -18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Примерный режим дня  
для детей старшей группы (5-6 лет)  
(теплый период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	Игры, общение, подготовка к прогулке
9.15-10.30	Занятия на прогулке, общение, самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30 -18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Режим дня  
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.50	Занятия (включая перерыв между занятиями и физминутки)
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику,уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Примерный режим дня  
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
(теплый период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.30	Занятия на прогулке, общение, самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику,уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Режим дня  
для детей смешанной дошкольной группы (3-7 лет)  
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.00	Занятия (по возрастным подгруппам, включая перерыв между занятиями и физминутки)
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой

**Примерный режим дня  
для детей смешанной дошкольной группы (3-7 лет)  
(теплый период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, занятия на прогулке
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность по интересам, индивидуальные занятия
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Деятельность по интересам, общение, игры
до 19.00	Уход домой